

## 人在江湖走哪有不受傷--談肢體外傷的緊急處理

緊急外傷是指在意外事故或其他突發情況下引起的身體損傷。這些傷害可能對生命造成威脅，需要迅速的處理和治療。緊急外傷包括各種傷害，如刀槍傷、跌倒、車禍、燒傷、溺水和其他災害引起的傷害。緊急外傷處理的主要目標是迅速穩定患者的狀態，防止進一步的傷害，並提供必要的治療和支持。在處理緊急外傷時，要優先考慮患者的生命安全，迅速評估傷害的嚴重程度，然後採取適當的措施進行處理。

通常最容易遇到的是肢體的外傷，下面將介紹外傷的緊急處理方法，以便您在面對這種情況時能夠做出適當的反應：

1. 「確保自身安全與環境安全」：在處理外傷時，首先要確保自己和其他人的安全。如果有危險的環境，如火災或危險的物品，請先確保將其排除，然後再進行救援。
2. 「快速評估傷勢」：在處理外傷之前，需要對傷者的狀況進行評估。檢查是否有大量出血、意識不清、呼吸窘迫等情況，以確定緊急處理的優先順序。
3. 「止血」：對於大量出血的傷口，應該立即採取措施停止出血。可以使用乾淨的布或敷料直接壓迫傷口，並提高患者受傷部位

的位置，以減少出血量。

4. 「保護傷口」：對於開放性傷口，應該儘快清潔傷口並覆蓋好，以防止感染。可以使用生理食鹽水清洗傷口，然後用乾淨的敷料覆蓋好。
5. 「固定受傷部位」：對於骨折或脫臼等情況，應該避免移動受傷的部位，並儘快固定好。可以使用軟物（如棉布或毛巾）固定周圍的部位，以減輕疼痛並防止進一步損傷。
6. 「保持溫暖」：對於受傷的患者，應該保持溫暖，避免過度受寒或受熱。可以用毯子或衣物覆蓋患者，以保持體溫。
7. 「觀察狀況」：在緊急處理外傷的過程中，應該定期觀察患者的呼吸、脈搏和意識狀況，及時發現任何變化並做出適當的處理。
8. 「就醫」：對於嚴重的外傷，應該儘快送醫院急診室進行後續的處理治療。

處理外傷的緊急處理可以幫助（1）減輕患者的痛苦、（2）防止進一步的損傷，並提供必要的救援。處理外傷的步驟可以總結為下：

1. 停止出血：使用乾淨的紗布或衛生巾等物品，直接壓迫傷口。
2. 防止感染：用生理食鹽水沖洗傷口，然後用乾淨的紗布或膠布

覆蓋傷口。

3. 固定受傷部位：對於骨折或關節脫位的情況，應該固定受傷部位（木板、塑料板、書本），以減輕疼痛。
4. 避免移除異物：不要隨意移除插入在傷口內的異物，應該等待專業醫療人員處理，以免引起更大的傷害。

總之，在面對外傷時，應該保持冷靜，迅速有效地採取措施，並儘快就醫，以獲得進一步的治療、避免更大的傷害發生。

急診醫學部主治醫師 蘇培易