

嘿~「台大醫院站到了」Podcast 搶先聽



關於健康，有些事情你的身體知道，你卻不知道…。

還在苦惱多元的資訊來源中，什麼才是可信的嗎？道聽塗說不如聽醫師說。

專業的醫療新知，透過聽臺大醫院各科醫師輕鬆簡短的聊天，把複雜的健康資訊變簡單，不用辛苦搶掛臺大醫院門診也能聽到經醫學實證的可靠訊息。

零碎時間聽一點，距離健康近一點

立即點播下列連結，搶先收聽並分享給所有關心健康的朋友唷！

EP35 | 忘記吃藥，要補吃嗎？雲端藥歷是什麼？用藥安全問藥師

feat.臺大醫院黃織芬主任

傳送門：<https://reurl.cc/yLZdbl>

隨著年紀增長，視力、聽力、記憶力、各項身體機能逐漸變差，隨之使用藥物的潛在風險也增加。像是忘記服藥、重複服藥、不按照醫囑用藥等等，這些不但影響疾病的治療，也可能會增加不良反應。吃這麼多藥安全嗎？剩藥該如何處理？健保雲端藥歷是什麼？又要如何讓長輩按照指示用藥？用藥安全問藥師，破解用藥迷思！讓臺大醫院藥劑部黃織芬主任來聊給你聽～

- 如何讓長輩按照醫師指示用藥？不要自己當醫生調藥！
- 用藥品項越多，會不會重複用藥、有交互作用？
- 健保雲端藥歷是什麼？可以看到不同醫院開的藥嗎？怎麼簽署同意書呢？
- 忘記吃藥，需要補吃嗎？哪些藥不用補吃？
- 藥錠可以磨碎吃嗎？飯前、飯後有差別嗎？藥袋弄丟了，用藥資訊去哪看？
- 長輩喜歡存藥，剩藥該如何處理？哪些剩藥一定要交回醫院？

網路迷思大破解

- 坊間盛傳的靈藥可以吃嗎？

EP34 | 貧血知多少，頭暈、臉色白就是貧血？！為什麼會貧血？

feat.臺大醫院黃聖懿醫師

傳送門：<https://reurl.cc/dLRAvD>

貧血是很常見的議題，指缺乏健康的紅血球，導致氧氣輸送不足，輕則無感，而嚴重及長期慢性貧血則會影響身體器官，甚至產生後遺症。為什麼會貧血？貧血有哪些原因、種類呢？如何檢測自己有沒有貧血？治療貧血一定要吃藥嗎？還有種種關於貧血的網路迷思，讓臺大醫院內科部血液腫瘤科主治醫師，黃聖懿醫師來聊給你聽～

- 長期貧血會對器官產生影響，還會有後遺症？
- 為什麼會貧血？貧血原因、種類？跟遺傳有關嗎？慢性貧血是什麼？
- 長期挑食、吃素也會造成貧血？

- 貧血一定要吃藥嗎？可以從食物中補充嗎？

網路迷思大破解

- 捐血會造成貧血？
- 臉色白暫的人，比較容易貧血？

[台大醫院站到了 Podcast 各大平台皆可收聽唷](https://solink.soundon.fm/ntuh_hmc)
傳送門 https://solink.soundon.fm/ntuh_hmc

立即點閱加入追蹤，也歡迎分享給關心健康的朋友們，我們隔週更新頻道，提供更多的健康資訊唷



主 演：臺大醫院醫師群

主持人/製作：臺大醫院健康管理中心團隊

健康管理中心