

讀者 Q&A

問題：

我的孫子打從出生開始，他個頭就比別人小，現在已經五歲了，看起來還是瘦瘦小小的，我有點擔心他會不會是生長遲緩，但他爸媽卻覺得無所謂，還叫我不想這麼多。我想請問，一般來說五歲的孩子的身高體重應該要多少才符合正常標準呢？我很怕他從小就矮人一等，將來會輸在起跑點。

回覆：

孩子的生長發育受到許多因素影響，包括遺傳基因、生活作息、營養狀況、內分泌激素等等，其中遺傳基因往往是最關鍵的影響因素。而生長發育的評估，需觀察孩子本身生長曲線的變化，一般來說，青春期的孩子每年身高有 4~6 公分成長，且未偏離孩子本身的生長曲線，均屬合理範圍。若需要進

一步詳細評估，建議可掛診兒童內分泌科；也提醒您，孩子成長的路上需要家人支持與陪伴，過度的比較和壓力，反而揠苗助長喔！

問題：

我最近大便變比較細，有時還會流血，我很擔心這就是大腸癌，因為我哥哥就是去年得到大腸癌的！請問我現在該怎麼辦？掛號要找哪一科？

回覆：

若您本身已排除痔瘡的問題，大腸癌早期的確有可能出現糞便形狀變細變小、糞便帶血、排便習慣改變、體重減輕等症狀，但實際情況可能需要進行大腸內視鏡檢查做進一步評估，建議您可掛診消化內科或大腸直腸外科，由醫師為您詳細診療。

健康教育中心