

【雲林快訊】臺大醫院雲林分院心肺復健中心 落實在地醫療創新 深耕醫界桃花源

心肺復健是針對心臟或肺臟病人安排以運動為基礎的健康促進計畫。擁有心肺疾患的病人常因病情導致體耐力差、易倦怠、活動時易呼吸喘等症狀。臺大醫院雲林分院心肺復健中心，針對每一位病人體能狀況，量身打造心肺復健-運動訓練計畫，在專業物理治療師及護理師的指導下進行訓練，心肺復健運動主要以有氧運動為主，肌力訓練及胸腔呼吸訓練為輔。

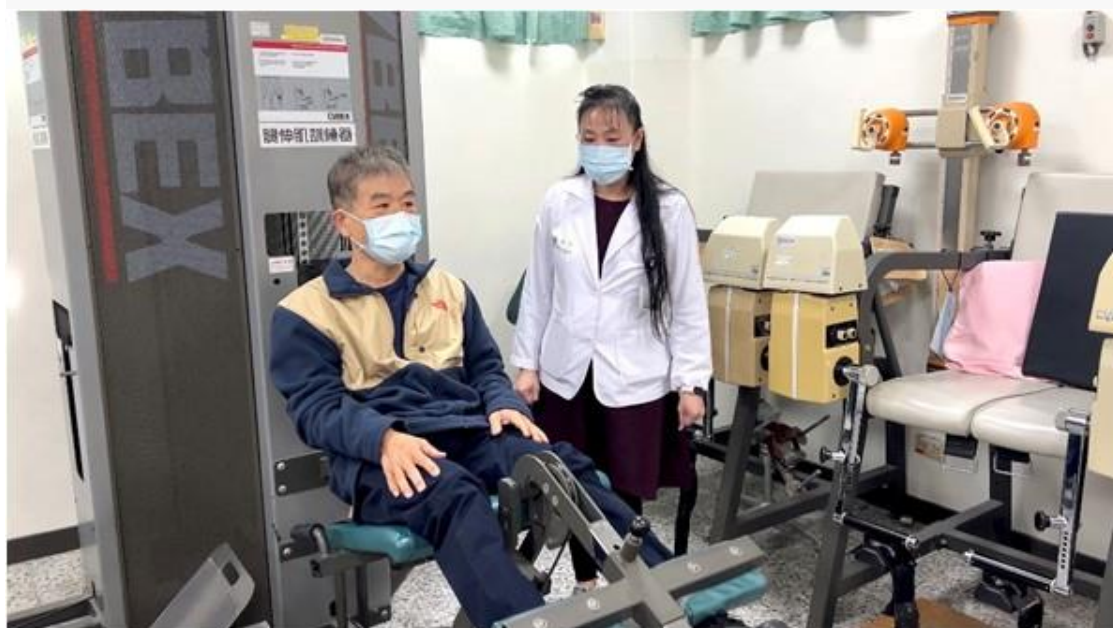
臺大醫院雲林分院陳信水醫務特別助理暨復健部主任表示，臺大醫院雲林分院自 2010 年開始提供心肺復健服務，自心肺復健中心成立以來，團隊秉持著以運動為核心的整合式照護服務病人。早期成立時，只有服務急性心肌梗塞的病人，隨著團隊陣容及技術越來越強大，服務範圍不斷擴大，包括肺癌術後、慢性阻塞性肺病、心衰竭、冠狀動脈心臟病等多樣心肺疾病，期許能夠為雲林地區的民眾，提供全方位的心肺復健服務，成為民眾最信賴的醫院。

林卓逸醫師指出，健保目前有提供心肺復健門診的補助，病人每週最多可以訓練 2-3 次，每人最多配額 36 次訓練，均為健保給付。

心肺復健在血管、自律神經、抗發炎及代謝均有多種好處，包括改善血管內皮細胞功能、降低末梢血管阻力，改善循環、降低交感神經活性、改善心臟血管調節，避免產生心律不整及猝死、減少發炎激素產生、增加肌肉纖維數量及肌肉氧氣利用效率，整體能改善生活品質，減少疾病復發與延緩病情，避免因心肺疾病急性惡化而住院。

記者會當天黃姓醫師，特別到場分享心肺復健的重要性，黃姓醫師同時也是臺大醫院雲林分院心肺復健中心的病人。黃姓醫師表示，身為一位心臟病患者，深深體會到心肺復健的重要性，在復健的過程中，透過運動訓練真的改善自身的心肺功能，過程中也提升自我管理的技巧，也讓自己更了解自己的身體，更好掌握自己的健康。

馬惠明院長表示，「醫學為生命增添歲月，復健為歲月增添生命」，心肺復健在心肺整合性的照護中扮演重要角色，不僅幫助病人康復，更促進社區民眾的健康。臺大醫院雲林分院心肺復健中心成立至今已有 13 年，未來也會持續守護民眾健康及提供高品質的服務，努力落實雲林在地醫療創新及深耕醫界桃花源。





雲林分院秘書室