

疫情訊息

疫情概要

1. 公布今年首例百日咳確定病例，籲請懷孕婦女於每次孕期第 28-36 週間自費接種一劑疫苗，以降低嬰幼兒感染機會。
2. 「結核停看聽 篩檢向前行」響應世界結核病日「Yes！We Can End TB」 潛伏結核無蹤跡。
3. 上週新增 2 例境外移入麻疹確定病例，國際間麻疹疫情上升，國內本土傳播風險亦升高，籲請民眾前往流行地區做好自我防護，幼兒按時接種 MMR 疫苗。
4. 國際麻疹疫情嚴峻，國內亦有麻疹群聚感染事件，籲請醫師提高警覺，如發現疑似個案，應立即通報及採行必要之感染控制措施。
5. 時序即將進入腸病毒好發季節，籲請家長及教托育機構提高警覺，注意環境清潔與消毒，落實生病在家休息並留意重症前兆。
6. 國內 COVID-19 疫情緩降，惟傳播風險持續且再添幼兒死亡病例，提醒家長帶小朋友儘速接種 XBB 疫苗，以獲得保護力。

7. 目前公費流感疫苗剩餘約 4 萬劑，請尚未接種之民眾把握機會儘速接種。
8. 近期持續有冷氣團來襲，不可輕忽新冠及流感的威脅，呼籲民眾扶老攜幼儘速接種疫苗。

百日咳

疾病管制署 2024-03-19

- 2024 年首例百日咳確定病例，為北部 1 個月大之男嬰，於 3 月 2 日出現咳嗽、流鼻水情形，3 月 4 日因持續咳嗽就醫，並收治加護病房住院治療，經採檢通報後於 3 月 12 日確診，目前個案咳嗽情形緩解，病況穩定，已於 3 月 11 日出院。同住家人 2 人均無疑似症狀，已安排採檢及預防性投藥。
- 百日咳是一種呼吸道的急性傳染病，主要透過飛沫傳染，無論有無發病均有高度傳染力，感染症狀為持續咳嗽超過兩週，並伴隨鼻炎、打噴嚏、輕微發燒等類似感冒的症狀，成人很少出現併發症；嬰幼兒感染後症狀通常較為嚴重，特別是 6 個月以下的嬰兒更是重症高危險群，可能引起肺炎、抽搐、腦病變、腦出血、死亡。
- 接種疫苗為預防百日咳最有效的方法，目前我國提供嬰幼兒於

出生滿 2、4、6、18 個月，以及滿 5 歲至入小學前各接種一劑百日咳相關疫苗，提醒家中有嬰幼兒的民眾，務必按時攜至預防接種合約院所完成接種，以獲得足夠保護力。

- 由於近年國內百日咳病例多為尚未完整接種疫苗之 3 個月以下嬰幼兒，因此建議女性每次懷孕應自費接種 1 劑減量破傷風白喉非細胞性百日咳混合疫苗(Tdap 疫苗)，並建議於懷孕第 28-36 週接種，以使母親抗體傳遞給嬰兒的接種效益最大化，進而保護胎兒及剛出生嬰兒；若懷孕時未接種，則應於生產後立即接種。另其他嬰兒照顧者亦建議自費接種 1 劑 Tdap 疫苗，以降低嬰幼兒感染機會。
- 家長或家中較大的兒童務必注意咳嗽禮節及呼吸道衛生，外出返家接觸嬰幼兒前，應先更衣洗手，並避免帶嬰幼兒出入醫院、人潮擁擠或空氣不流通的公共場所，以降低感染風險。如發現自身或家人出現疑似症狀，應戴上口罩儘速就醫，並按醫師指示確實完成治療，以免造成傳染。

結核病

疾病管制署 2024-03-22

- 為了響應世界衛生組織訂定 2035 消除結核病目標，2024 年 3

月 24 日世界結核病日主題為「Yes ! We Can End TB 」，呼籲結核防治重要性，以達成 2035 消除結核病目標。衛生福利部疾病管制署 22 日在台北車站一樓多功能展演區舉辦「結核停看聽 篩檢向前行」2024 世界結核病日記者會，聯合 22 縣市衛生局，共同宣導潛伏結核感染(LTBI)檢驗及治療的重要性，並在本次記者會後舉辦臉書打卡活動，一同呼籲社會大眾呼吸道傳染病的結核病尚未消除，需全民投入更多關注，齊心協力才能達消除結核病目標。

- 多年來我國結核病防治工作在縣市政府、醫療院所、相關醫學會、民間團體及民眾的共同努力下，2023 年結核病(TB)新案發生率為每 10 萬人口 28 例，較 2005 年每 10 萬人口 73 例，累積下降 62%，為達到消除結核目標，疾管署推動多元防治策略，致力以病人為中心的個案管理照護，除了鞏固基本的結核病個案管理及接觸者調查與檢查外，更著重於疑似結核病的及早發現及介入，並擴大 LTBI 檢驗與治療，在感染但尚未發病前就預防性治療，以預防未來發病成為結核病。
- 潛伏結核感染(LTBI)是指感染結核菌後，結核菌在肺部被肉芽組織包覆，因免疫力夠，尚未發病成 TB 的狀態，沒有症狀也還不會傳染。潛伏結核感染者，一生約有 5 至 10%的機率發病

成 TB，接受 LTBI 治療，可有效減少 9 成發病。疾管署近年持續針對接觸者、長照機構住民、山地原鄉、矯正機關、新住民、慢性病共病病人等高風險族群推動 LTBI 檢驗與治療，去年提供近 10 萬人 LTBI 檢驗服務，1 萬 1,345 位檢驗陽性者接受 LTBI 治療。糖尿病控制不佳、慢性阻塞肺疾病及洗腎病人等是結核病高風險族群，今年疾管署與醫療院所合作，鼓勵具上述情況之民眾積極接受 LTBI 檢驗及治療，保護自己及身邊的家人。LTBI 合作醫療院所全國已達 608 家。

麻疹

疾病管制署 2024-02-29、03-12

- 近期國內外麻疹疫情頻傳，2024 年國內已出現首起群聚感染事件，感染者包括醫院內工作人員，為指標個案就醫時之接觸者，另有 1 例馬來西亞境外移入個案，入境時有發燒及紅疹症狀，二度就醫後才被通報，以致動員醫療院所及衛生單位大量防疫人力進行超過 360 名接觸者追蹤監測及暴露後預防措施。
- 目前歐洲麻疹疫情嚴峻，我國鄰近國家馬來西亞、菲律賓及東南亞等國家麻疹疫情亦明顯上升，致病毒透過境外移入個案造成後續社區傳播風險大幅升高，籲請各位醫界朋友提高警覺，

在診療時落實「TOCC」詢問(含旅遊史、職業別、接觸史、是否群聚)，如病人有發燒、出疹、流鼻水及結膜炎等疑似麻疹症狀，應儘速通報並採集檢體送驗，同時落實相關感控防護措施與病患之衛教。

- 醫療照護工作人員為感染及傳播麻疹之高風險族群，特別是 1981 年(含)以後出生者，由於幼時接種疫苗產生的抗體可能已衰退，其麻疹抗體明顯低於其他出生世代，如未具 2 劑含麻疹相關疫苗接種紀錄，或最後 1 劑疫苗紀錄已超過 15 年，請儘速依現行建議追加接種 1 劑 MMR 疫苗，以提升對麻疹之保護力。另當院內發生麻疹疑似個案時，請確實依「醫院內疑似麻疹個案處置指引」，加強院內醫護及工作人員防護措施及強化各項感染管制措施，並依「麻疹疫調、接觸者追蹤管理及群聚事件處理原則」協助衛生單位防疫人員對接觸者之追蹤管理。
- 此外，也請協助宣導家長避免帶未滿 1 歲或未完成 MMR 疫苗接種的幼兒至流行地區，出國時應留意手部衛生，進出公共場所或人多擁擠的地方建議佩戴口罩等個人衛生行為，回國後如出現疑似症狀，請戴口罩儘速就醫並告知醫師相關旅遊史。

腸病毒

疾病管制署 2024-03-12

- 隨著時序進入春季，腸病毒好發季節即將到來。依據國內歷年監測資料顯示，腸病毒疫情每年約自 3 月下旬開始上升，預計最快可能於 4 月進入流行期，於 5 月底至 6 月中達到高峰，須持續注意學幼童傳播風險及腸病毒重症前兆病徵。
- 實驗室監測顯示，近期腸病毒持續於社區中活動，以克沙奇 A 型為主。2024 年於社區已出現 4 例腸病毒 71 型及 1 例 D68 型輕症個案。而無論成人、幼兒，都有感染腸病毒的可能，請民眾落實肥皂洗手等個人手部衛生；另，教托育機構及家庭照顧者應定期清潔環境及重點消毒，時常清洗消毒兒童常接觸之物品及玩具，並持續教導學童養成良好的個人衛生習慣，加強學童正確勤洗手、生病在家休息等正確防疫觀念。此外，家長及教托育人員應多加留意學童及嬰幼兒健康狀況，如有出現重症前兆病徵，請儘速送到大醫院接受治療，降低重症風險。
- 酒精對於腸病毒之毒殺效果有限，建議使用含氯漂白水進行消毒，調配時應穿戴防水手套、口罩及圍裙，並注意環境通風；一般環境消毒使用的消毒水濃度為 500 ppm，即 8 瓶 1,250 c.c. 保特瓶清水加入 100 c.c. 漂白水；用於處理腸病毒患者分泌物或排泄物污染的消毒水濃度則為 1,000 ppm，即 8 瓶 1,250 c.c.

保特瓶清水加入 200 c.c.漂白水。此外，環境、器具等於消毒水擦拭完畢後，靜待 10 分鐘再用清水擦拭一次，才算完成消毒步驟。

- 5 歲以下嬰幼兒為腸病毒重症高危險群，且重症病程發展快速，只有短短數小時之黃金治療時間，家中嬰幼兒經醫師診斷感染腸病毒時，應設法與其他幼兒隔離，減少接觸，以降低交叉感染的機會，並請注意觀察是否出現重症前兆病徵，如發現有嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力或麻痺、肌抽躍（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）、持續嘔吐與呼吸急促或心跳加快等腸病毒重症前兆病徵，請儘速送到大醫院接受治療。

流感/嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)

疾病管制署 2024-03-08、03-12

- 自 2024 年 3 月 5 日流感疫苗擴大提供全國 6 個月以上尚未接種之民眾接種，截至 3 月 11 日，國內公費流感疫苗已接種 653 萬餘劑，剩餘約 4 萬劑，請全國 6 個月以上尚未接種之民眾，儘速至各合約院所接種，以降低重症或死亡之風險。近日溫差變化大，適逢流感影響期間，請民眾務必做好手部衛生與咳嗽禮節，如出現呼吸困難、急促、發紺(缺氧)等危險徵兆，請儘

速就醫，並配合醫師指示服藥，以降低併發重症發生風險。

- 2023 年 9 月 26 日新冠 XBB 疫苗開打以來，本土通報確診併發症及死亡病例中未曾接種新冠 XBB 疫苗者均占 97%(含)以上，且首度出現幼兒及學齡前兒童新冠死亡病例。目前國內疫情緩降，惟疫情傳播風險持續，且目前主流變異株為變異株 JN.1，不可因過去曾感染過新冠、曾接種原始株或雙價疫苗而輕忽疫情威脅。目前全國尚餘莫德納 XBB 疫苗約 398 萬劑、Novavax XBB 疫苗約 14.9 萬劑，兩種廠牌均安全且能有效對抗目前主流變異株，呼籲尚未接種新冠 XBB 疫苗民眾，為 12 歲以上民眾可選擇一種廠牌接種，6 個月以上至 11 歲兒童依核准適應症，應接種莫德納 XBB 疫苗，以提升免疫保護力。
- 自 2024 年 1 月 3 日起於桃園國際機場、1 月 17 日起於高雄國際機場及金門小三通港埠、2 月 1 日起於馬祖小三通港埠等機場港埠，免費提供 COVID-19 家用快篩試劑予入(出)境旅客自由領取，因應國內外疫情漸趨緩，該措施將執行至 3 月 31 日止。

～臺大醫院感染管制中心關心您～