

## 嘿~「台大醫院站到了」Podcast 搶先聽



關於健康，有些事情你的身體知道，你卻不知道…。

還在苦惱多元的資訊來源中，什麼才是可信的嗎？道聽塗說不如聽醫師說。

專業的醫療新知，透過聽臺大醫院各科醫師輕鬆簡短的聊天，把複雜的健康資訊變簡單，不用辛苦搶掛臺大醫院門診也能聽到經醫學實證的可靠訊息。

零碎時間聽一點，距離健康近一點

立即點播下列連結，搶先收聽並分享給所有關心健康的朋友唷！

**EP31 | 糖尿病前期還有救嗎？把握先機逆轉糖尿病！feat.臺大醫院林志弘醫師**

傳送門：<https://reurl.cc/67keb6>

糖尿病前期代表血糖調節功能已出現異常，那糖尿病前期要如何檢測呢？什麼是飯前血糖、糖化血色素（HbA1C）？哪些人是高風險群？確定是糖尿病前期一定要吃藥嗎？還可以恢復正常嗎？先不用太絕望，糖尿病前期是可以逆轉的！如何把握先機逆轉糖尿病，就讓臺大醫院內科部主治醫師，林志弘醫師來聊給你聽～

- 什麼是糖尿病前期？如何判斷？
- 飯前血糖 vs 糖化血色素（HbA1C）vs 葡萄糖耐受測試？
- 哪些人需要留意糖尿病前期的風險？
- 糖尿病前期需要吃藥嗎？可以恢復正常嗎？
- 糖尿病前期症狀有哪些？哪些狀況需要趕快就醫？
- 糖尿病前期逆轉術：養成良好生活習慣

## EP30 | 急診常見「過年病」：不明熱，不明原因反覆發燒怎麼辦？

feat.臺大醫院盛望徽教授

傳送門：<https://reurl.cc/mrkO8j>

過年是開心跟親人團圓的時刻，隨著返鄉人潮南來北往，同時也是病毒交流的高峰，尤其在過年期間醫療資源有限，如果一不小心發燒了，卻又不是感冒，遇到讓人摸不著頭緒的不明熱時該怎麼辦？什麼是不明熱？如何居家照護？可以自行服用退燒藥嗎？什麼樣的狀況需要立即就醫？該看哪一科？讓臺大醫院內科部主治醫師，盛望徽教授來聊給你聽。

- 體溫幾度才算發燒？正確量體溫的方式？
- 發燒＝感冒！？什麼是不明熱？
- 如何判斷不明熱？有哪些相關伴隨的症狀？
- 發生不明熱時，可以自行服用退燒藥嗎？
- 哪些狀況需要趕快就醫？看哪一科？
- 發燒時的居家照護良方

**台大醫院站到了 Podcast 各大平台皆可收聽唷**  
**傳送門 [https://solink.soundon.fm/ntuh\\_hmc](https://solink.soundon.fm/ntuh_hmc)**

立即點閱加入追蹤，也歡迎分享給關心健康的朋友們，我們隔週  
更新頻道，提供更多的健康資訊唷



主 演：臺大醫院醫師群

主持人/製作：臺大醫院健康管理中心團隊

健康管理中心

