

讀者 Q&A

問題：

我阿姨跟我說她有時感覺左邊乳房痛痛的，大概有一個多禮拜了吧？她是說不會很痛，但有時突然痛一下也是讓人有點擔心，請問這有可能是乳癌的前兆嗎？我該帶她去看哪一科檢查？

回覆：

乳癌常見的症狀包括：乳房或腋下腫塊、乳頭凹陷或有異常分泌物、乳房外觀出現凹陷、橘皮狀變化、紅腫或潰爛等。臨床上女性「乳房痛」的症狀在乳癌患者中不常出現，該症狀常與生理期賀爾蒙波動、運動造成的肌肉酸痛、內衣選擇不當、以及帶狀疱疹等因素較為相關；若持續不適，可掛診家庭醫學部門診，由醫師詳細診療之。

另外提醒您，無論出現症狀與否，請務必提醒家人定期

做乳癌篩檢，國民健康署提供 45-69 歲婦女及 40-44 歲其二親等以內血親曾患有乳癌之婦女每兩年一次免費的乳房 X 光攝影，歡迎多加利用。

問題：

我上個月做公司的健康檢查，報告上有顯示我有膽結石，建議到醫院做進一步評估處理。請問膽結石是需要開刀的嗎？我掛號時該掛哪一科？

回覆：

膽結石是相當常見的消化科疾病，病人不一定會出現不適症狀，這樣的情況下並不建議手術治療，只要定期追蹤即可。但若您有腹痛情形，則可能已出現發炎或感染，這時就必須儘快尋求外科手術處理；目前膽結石手術方式大多為腹腔鏡，傷口較小且復原快，可掛診肝膽外科，由醫師為您評估診療。另提供相關衛教資料給您參考：

https://health.ntuh.gov.tw/health/NTUH_e_Net/N

TUH_e_Net_no88/%E8%86%BD%E7%B5%90%E7%9F%B3.pdf

健康教育中心

N T U H