

淺談疤痕治療

疤痕是我們皮膚受傷後的自然反應，在皮膚受傷的那一刻，傷口的深度及嚴重度就決定了疤痕是否會形成。在某些情況下，疤痕可能令人困擾，甚至有搔癢和疼痛感。最常見的是局部色素沉著的暗沉，屬於表淺性疤痕，皮膚不會產生突起或凹陷。色素沉著是因為先前皮膚的發炎反應，產生「發炎後色素沉澱」的現象，通常使用防曬、果酸換膚、左型維生素 C 導入、維生素 A 酸藥膏、杜鵑花酸藥膏等方式即可改善淡化。紅色的疤痕如紅痘疤等則可以選擇染料雷射治療，染料雷射能利用選擇性光熱效應對血管進行破壞，改善疤痕泛紅外觀。

疤痕的嚴重程度也受遺傳因素的影響，有疤痕病史或家族史的人應在手術前告知醫師，以進行適當的術前評估。受傷時請就醫評估，若傷口需要縫合，應儘早處理。縫合後的傷口應按照醫師的建議時間回診拆線，太早拆線可能導致傷口裂開，太晚拆線可能會有明顯縫線痕跡。傷口癒合後，可以使用美容膠帶，協助減少皮膚張力，同時避免過度拉扯剛癒合的傷口，降低疤痕變寬的機會。此外，矽膠藥膏和矽膠貼片也是疤痕治療的好幫手，矽膠能維持角質層的適當防護和保水度，有助於膠原蛋白的正常生成和排列，可以美化疤

痕並提升生活品質。如果疤痕有輕微的凹凸不平，可以利用飛梭雷射或汽化式磨皮雷射治療來使疤痕漸趨平整。

然而傷口修復過程中，若纖維母細胞的反應過度，就會形成凸起的肥厚性疤痕或蟹足腫。肥厚性疤痕通常是侷限在原本傷口位置的凸起疤痕，常見於皮膚張力較大的區域，如上半身、肩膀和上肢。肥厚性疤痕通常會隨著時間逐漸改善，不太容易復發。相對地，蟹足腫則是疤痕超出原本傷口的大小，並在周圍形成手指狀的突起，擴展至其他皮膚區域，常見於膚色較深的患者，尤其在耳朵和軀幹位置。蟹足腫通常不會隨時間改善，且容易復發。

目前對於肥厚性疤痕和蟹足腫，有多種治療選項可供考慮。局部病灶內注射類固醇是一種有效的方法，它可以軟化疤痕、減少疼痛和癢感。局部肉毒桿菌素注射也被用來治療蟹足腫，它能減少病灶旁邊皮膚的張力並抑制纖維母細胞的活性，進而改善蟹足腫的病灶。染料雷射可以對血管進行破壞，降低疤痕組織的血流供應，使疤痕組織萎縮並減少疤痕的厚度。嚴重的蟹足腫可以考慮手術切除加上低劑量放射線治療，放射線治療會抑制組織內過度活躍的纖維母細胞，可以使蟹足腫的復發機率大幅下降。值得注意的是，疤痕淡化通常需要綜合多種治療方式，每個疤痕的嚴重度各不相同，因此治療的次數和時間也會因疤痕的情況而有所不同，與醫師充分合作並

仔細照顧是達到最佳效果的關鍵。

希望這篇文章能幫助您更好地理解疤痕和其治療方法。如果您有任何疤痕相關的問題或需要進一步的建議，請諮詢您的皮膚科醫師，他們將為您提供最適合您的治療方案。保持良好的傷口護理和適當的治療，是減少和淡化疤痕的關鍵，也才能讓您持續擁有美麗健康的皮膚。



腹部蟹足腫治療前會不時有發癢與疼痛感，相當困擾



腹部蟹足腫經過手術與低劑量放射線治療後兩個月，傷口復原良好

皮膚部皮膚保健及外科暨形體美容醫學研究中心主治醫師

沈宜萱

NTUHF