

## 光敏感性藥物 — 保護自己免受「光害」

隨著疫情邁入尾聲、口罩解封，許多人紛紛至皮膚科診所整理面子問題，在雷射、脈衝光相關療程的注意事項都會強調服用光敏感性藥品者應先徵詢原處方醫師意見。究竟哪些藥品可能造成光敏感反應呢？

光敏感反應是指當皮膚暴露在陽光或紫外線下時，可能出現異常的反應如皮膚紅疹、搔癢、刺痛、腫脹等類似曬傷或過敏的症狀。而藥物光敏感反應 ( photosensitizing drug reactions ) 還可細分為光毒性 ( phototoxic ) 及光過敏性 ( photoallergic ) 。

	光毒性 ( phototoxic )	光過敏性 ( photoallergic )
發生率	高	低
成因	非免疫反應 活性氧化物 ( reactive oxygen species, ROS ) 直接對細胞造成傷害	免疫系統導致過敏反應
臨床症狀	類似曬傷：紅斑、水腫、起水泡、壓痛、灼熱感、搔癢	似濕疹型皮膚炎：紅斑、水腫、組織液滲漏、搔癢
症狀範圍	僅於暴露處	可能蔓延至全身
色素沉澱	可能持續數月	不常見
曝曬後發生時程	數分鐘至數小時	初次暴露約 7-10 天後 再次暴露：24-48 小時 延遲性過敏反應
致敏藥物類型	多為全身性用藥	多為局部用藥
造成光敏感的劑量	高 ( 跟劑量相關 )	低 ( 跟劑量不相關 )

誘發光毒性 ( phototoxic ) 的藥物其成分吸收能量後直接造成細胞損傷反應；誘發光過敏性 ( photoallergic ) 的藥物其成分吸收能量

後與體內蛋白質複合產生抗原造成免疫系統反應。前述的發病機制導致有些藥物可能同時誘導光毒性或光過敏性反應；然而多數藥物通常只會引起一種類型的反應。藥物中造成光敏感性的成分通常可能是代謝物，因為藥物代謝存在個體差異性，因此服用相同藥物，可能只有部分病人會發生光敏感，且光敏感的嚴重程度也可能不同。

常見光毒性與光敏感性藥物如下（僅列出常見藥物，對於特定藥品的問題請諮詢醫師或藥師）

藥物作用	藥物	臺大醫院品項	光毒*	光敏#
抗乾癬藥膏	Tar	Pinetarsol Gel 1.6% 100g/tube 松木舒敏凝膠	V	
止癢藥膏	Hexachlorophene	C.B. Strong Oint 5g/tube (複方藥品, 內含 hexachlorophene) 強力施美藥膏		V
外用消毒劑	Chlorhexidine	Aqua Easy Antiseptic Solution 2% 200mL/btl Easy Antiseptic Liquid 2% 200mL/btl Easy Antiseptic Cleansing Soln Liquid 2% 400mL/btl 克菌寧殺菌水溶液/殺菌液/殺菌潔淨液		V
顯影口服溶液	Aminolevulinic acid	Gliolan Powder For Oral Solution 1500mg/btl 格麗藍口服溶液用粉劑	V	
抗生素	Ciprofloxacin	Ciproxin 250mg/tab 速博新膜衣錠 Ciproxin inj 200mg/100 mL/vial 速博新靜脈輸液	V	
	Doxycycline	Doxymycin EC 100mg/cap 多喜黴素腸溶膠囊	V	
	Sulfonamides	Baktar tab 撲菌特錠 Sevatriam inj 80mg/5mL/amp 雪白淨注射液	V	V
抗黴菌藥	Voriconazole	Vfend 200mg/tab 黴飛膜衣錠 Vfend inj 200mg/vial 黴飛凍晶注射液	V	
	Griseofulvin	Fuyou 125mg/tab 膚友錠		V

藥物作用	藥物	臺大醫院品項	光毒*	光敏*
利尿劑 及心血管藥物	Thiazides	Fluitran 2mg/tab 服爾伊得安錠	V	
	Furosemide	Lasix 40mg/tab 來適泄錠 Fumide Oral Soln 10mg/1mL 120mL/btl 福滿內服液劑 Rasitol Inj 20mg/2mL/amp 來喜妥注射液	V	
	Amiodarone	Cordarone 200mg/tab 臙得樂錠 Cordarone Inj 150mg/3mL/amp 臙得樂注射液	V	
	Quinidine	Quinidine sulfate 200mg/tab 硫酸奎尼丁錠	V	V
	Diltiazem	Herbesser 30mg/tab 合必爽錠 Diltelan SR 120mg/cap 達爾能持續性膠囊 Herbesser for Inj 50mg/vial 合必爽注射液	V	
降膽固醇藥品	Atorvastatin	Lipitor 20mg/tab 立普妥膜衣錠	V	
降血糖藥	Sulfonylureas	Diamicron MR Tablet 30mg/tab 岱蜜克龍持續性藥效錠 Amaryl Tablet 2mg/tab 瑪爾胰錠 Glunormal Tablet 30mg/tab 優糖錠 穩舒眠膜衣錠	V	

藥物作用	藥物	臺大醫院品項	光毒*	光敏#
非類固醇類 消炎止痛藥	Naproxen	Naprosin 250mg/tab 能百鎮錠	V	
治療痤瘡 (青春痘)	Isotretinoin	ROACCUTANE 10mg/cap 羅可坦軟膠囊	V	
穩定精神狀況，止吐	Chlorpromazine	Winsumin F.C. 50mg/tab 穩舒眠膜衣錠	V	
	Prochlorperazine	Novamin 5mg/tab 諾安命錠 Novamin Inj 5mg/1 mL/amp 諾安命注射液	V	
治療特發性肺纖維化	Pirfenidone	Pirespa Tablets 200mg/tab 比樂舒活錠	V	

\*光毒：光毒性

#光敏：光過敏性

預防藥物引起光敏感的最佳方法是避免使用光敏感性藥物，但在臨床上難以達成，因此在這種情況下防曬是最有效的預防措施，物理性遮蔽如穿著長袖衣物或選用具有阻擋或分解 UVA 和 UVB 防曬品，可以減少光過敏和光毒性症狀的發生率。

一旦已有藥物引起的光敏感症狀，治療方式包括停止或調整使用光敏感藥物、避免日曬，必要時在醫師指示下使用皮質性類固醇。對於大多數病人來說，停藥即可完全緩解；但是如果症狀嚴重或持續存在，則可以使用局部或全身類固醇進行治療。使用口服抗組織胺藥對於症狀緩解也是有幫助的。光毒性皮疹消退後，通常會觀察到發炎後色素沉澱。在這種情況下，可以經醫師診治，使用局部 A 酸、美白藥膏或雷射治療來改善色素沉澱。

光敏感反應可能導致曬傷、濕疹、紅腫以及其他不適的皮膚症狀。

因此使用這類藥物時不妨參考以下注意事項以確保皮膚健康。

1. 避免直接暴露於陽光下：尤其在使用光敏感藥品期間，儘量避免長時間暴露於陽光或其他強烈光線下。在晴天或中午時段，儘可能減少戶外活動。於戶外活動時，使用遮陽帽、太陽眼鏡或遮陽衣物，能保護皮膚免受光線傷害。使用有效的 **UVA** 和 **UVB** 防曬品塗抹在可能照光的皮膚上，定期重複塗抹，並注意不要忽略對耳朵、頸部和腳踝等容易被遺忘的部位保護。
2. 身處室內要注意：玻璃窗可過濾與傳統曬傷相關的 **UVB** 輻射，但無法阻隔 **UVA** 輻射通過，因此減少在窗邊暴露的時間或使用額外的保護措施如遮光窗簾。
3. 與醫師或藥師溝通：若曾有光敏感反應之病史，應主動告知醫師，以利調整藥品品項與劑量。在使用光敏感藥品之前，應與您的醫師或藥師進行諮詢，了解服藥期間的注意事項和可能發生的副作用，同時釐清併用其他藥物可能帶來的風險。
4. 觀察並留意皮膚狀態：如果在使用光敏感藥品期間，您的皮膚出現紅斑、疼痛、發癢、水泡或其他不尋常的反應，應立即諮詢您的醫師或藥師。早期發現並處理這些反應，對於避免不必要的傷害非常重要。

隨著對光敏感性藥品的了解，我們能夠更好地保護自己，避免藥物引起的光線傷害。透過做好防曬措施和時時留意皮膚狀態，才能大幅減少光敏感反應的發生，確保藥物治療的有效性與安全性。

參考文獻：

1. Robert S. ,Sally H. Drug-induced photosensitivity. *Dermatol Clin* . 2014;32:363-368.
2. Simone Montgomery, Scott Worswick. Photosensitizing drug reactions. *Clin Dermatol* 2022;40(1): 57-63.

藥劑部藥師 陳思菱