

類風濕性關節炎藥品簡介

什麼是類風濕性關節炎？

類風濕性關節炎 (Rheumatoid Arthritis, RA) 為一種慢性的自體免疫發炎性疾病，其主要病理特徵為引發關節發炎，表現的症狀如關節的腫脹、疼痛和僵硬，甚至可能導致功能喪失，進而影響到身體的活動能力和生活品質。除了關節病變之外，類風濕性關節炎也可能波及身體其他部位，如心臟和肺部等器官。儘管類風濕性關節炎可能發病於各年齡層，但患病風險隨年齡的增長而逐漸上升，最常見的發病年齡介於 65 歲到 80 歲之間。同時，吸菸與缺乏運動習慣等生活方式也可能與罹患此疾病的風險相關聯。

類風濕性關節炎的常見症狀包括關節疼痛、腫脹、發熱和關節僵直，同時可能伴隨身體疲倦、食慾不振和低燒等症狀。此疾病可能影響身體任何關節，其中以手指、手腕和腳部關節最為常見，通常會同時影響身體兩側。

治療類風濕性關節炎的方法包括藥物治療、物理治療以及生活方式調整等多方面，其主要目標為減輕發炎反應，減緩關節和器官的損傷，同時緩解疼痛和腫脹等症狀，以改善日常活動能力，提升生活

品質。

類風濕性關節炎的藥物治療選擇

類風濕性關節炎的治療原則是在確定診斷後儘早開始治療，以及儘早控制關節的發炎情形，以避免發炎反應對關節造成損傷。治療策略旨在於疾病的早期階段開始使用疾病修飾抗風濕藥物

(disease-modifying antirheumatic drugs, DMARDs) 來緩解疾病的進程，治療初期也會搭配使用抗發炎藥物來緩解關節的發炎症狀。以下，將依據藥品類別作進一步介紹。

1. 疾病修飾抗風濕藥物 (DMARDs) :

治療類風濕性關節炎所使用的免疫抑制藥物統稱為疾病修飾抗風濕藥物，分為兩大類：化學合成型 DMARDs 和生物製劑。

這些藥物在類風濕性關節炎治療中扮演最主要的角色，能夠抑制關節的發炎反應，因此通常在疾病的初期就要儘早開始使用，以防止持續的關節發炎對關節造成進一步的損傷。DMARDs 需要使用一段時間後才能開始發揮作用，但長期使用有助於穩定病情。在 DMARDs 的效果出現之前，經常會先暫時併用其他抗發炎藥物來緩解症狀。最常作為初期治療的首選 DMARDs 為 methotrexate，其常見副作用為腸胃不適，也可能影響骨髓造血功

能和肝腎功能，因此在治療期間應定期抽血檢測肝腎功能和血球數目等。在使用 methotrexate 治療類風濕性關節炎時，常會同時補充葉酸，以減少藥物相關的副作用。

除了 methotrexate 之外，其他常用的化學合成型 DMARDs 包含 leflunomide、sulfasalazine 和 hydroxychloroquine 等。這些藥物各自引起的副作用不盡相同，因此在使用期間應配合定期檢查，以監測可能的副作用。以下表格列出本院品項及其常見副作用。

臺大醫院化學合成型疾病修飾抗風濕藥品項

藥物成分名稱	藥物商品名稱	常見副作用
Azathioprine	Imuran 移謹寧錠	腸胃不適、噁心想吐、血球減少
Cyclosporine	Sandimmun Neoral Capsule 新體睦軟膠囊	腎功能異常、高血壓、血脂肪異常、牙齦增生、增加感染機會
Hydroxychloroquine	Plaquenil 必賴克慶膜衣錠	暈眩、腸胃不適、視力問題
Leflunomide	Arheuma 雅努麻錠	腸胃不適、頭痛、掉髮、皮膚疹、高血壓、肝功能指數上升
Methotrexate	Methotrexate 滅殺除炎錠	腸胃不適、肝功能指數上升、頭痛暈眩、疲倦、皮膚症狀、腎臟不良反應、呼吸不良反應、骨髓抑制
Sulfasalazine	Salazine 撒樂腸溶錠	腹瀉、頭痛、噁心、嘔吐、食慾不振、血球計數異常

相對於化學合成型抗風濕藥品，生物製劑是較新的藥物類別，其作用機制是針對體內參與發炎反應的細胞和傳遞訊息的小分子進行抑制，通常用於對傳統合成藥物治療效果不佳的病人。此類藥物包

括幾種不同類型：1、T 細胞共刺激調節劑 (T-cell costimulation modulator)，例如 abatacept，藉由抑制體內 T 細胞的活化，以阻斷後續的免疫發炎反應；2、腫瘤壞死因子阻斷劑 (TNF- α blocker)，例如 adalimumab，能與腫瘤壞死因子結合，阻止其與受體的結合，而抑制免疫發炎反應；3、CD20 抗體，例如 rituximab，促使體內與免疫相關的 B 細胞凋亡；4、Janus 激酶抑制劑 (JAK inhibitors)，例如 tofacitinib，抑制細胞內酵素，從而影響免疫功能；5、白血球介素-6 阻斷劑 (IL-6 receptor antagonist)，例如 tocilizumab，阻止 IL-6 細胞激素引起的發炎反應。

這類藥物會影響免疫系統功能，可能增加感染機率，因此在用藥期間需要密切注意是否有出現感染的症狀。以下表格列出了本院品項及常見副作用。

臺大醫院生物製劑疾病修飾抗風濕藥品項

藥品分類	藥品成分	中英文商品名	常見副作用
T 細胞共刺激調節劑 (T-cell costimulation modulator)	Abatacept	Orencia 恩瑞舒凍晶注射劑	高血壓、頭痛、上呼吸道感染、噁心、鼻咽炎、靜脈注射反應
CD20 抗體	Rituximab	Mabthera 莫須瘤注射劑	腸胃不適、神經不良反應、心血管不良反應、皮膚不良反應、血液不良反應、呼吸方面不良反應、免疫過敏反應、腎毒性
腫瘤壞死因子阻斷劑 (TNF- α blocker)	Adalimumab	Humira 復邁針筒裝注射劑	注射部位反應、皮膚疹、頭痛、呼吸道感染、腸胃不適、心血管不良反應
	Etanercept	Enbrel 恩博針筒裝注射劑	皮膚疹、腸胃不適、注射部位反應、頭痛、呼吸道感染
	Golimumab	Simponi 欣普尼注射液	注射部位反應、上呼吸道感染
	Certolizumab	Cimzia 欣膝亞注射液	增加感染機率、腸胃不適、皮膚疹
	Infliximab	Remicade 類克凍晶注射劑、 Remsima 類希瑪	頭痛、噁心、腹痛、感染、注射相關不良反應、心血管不良反應
白血球介素-6阻斷劑 (Interleukin-6 receptor antagonist)	Tocilizumab	Actemra 安挺樂靜脈點滴注射劑	膽固醇上升、便秘、肝功能指數上升、注射部位反應、上呼吸道感染、頭痛、高血壓
Janus 激酶抑制劑 (JAK inhibitors)	Baricitinib	Olumiant 愛滅炎膜衣錠	肝功能指數上升、腹痛、噁心、感染、高血脂
	Tofacitinib	Xeljanz 捷抑炎膜衣錠	高血脂、感染、高血壓、頭痛、腹瀉、血清肌酸酐上升、血球數目下降
	Upadacitinib	Rinvoq 銳虎持續性藥效錠	青春痘、感染、皮膚疹、腹痛、噁心、膽固醇上升、肝功能指數上升、血球減少

2. 非類固醇消炎藥 (NSAIDs) :

非類固醇消炎藥物可抑制發炎反應，並具有止痛效果。在治療初期通常會使用這類藥物來緩解發炎狀況，因為 DMARDs 藥物需要使用一段時間後效果才會漸漸出現。除非存在特殊情況，例如胃腸道潰瘍病史、腎功能不佳以及某些心臟疾病，通常會在治療期給予足夠的劑量以達到消炎效果。雖然非類固醇消炎藥物不是主要的治療藥物，但有助於舒緩不適的症狀。一些常見的非類固醇消炎藥包括 ibuprofen、naproxen 和 meloxicam 等。

此類藥物的常見副作用包括腸胃不適，例如上腹痛或腹瀉等，嚴重情況可能導致潰瘍和消化道出血等問題。對於有相關病史或經醫師評估消化道副作用風險較高的病人，可以考慮併用胃酸抑制劑，或者選用胃腸道副作用較少的選擇性 COX-2 抑制劑，如 celecoxib。少部分人可能對 NSAID 產生嚴重過敏反應，若出現皮膚疹、口腔或黏膜潰爛或呼吸困難等症狀，應立即就醫。

本院非類固醇消炎藥品項列於下表。

臺大醫院非類固醇消炎藥物品項

藥物成分	中英文商品名
Acemetacin	Acemet Retard 艾斯美特延釋膠囊
Celecoxib	Celebrex 希樂葆膠囊
Diclofenac	Votan 莫痛緩釋膜衣錠
Etoricoxib	Arcoxia 萬克適錠
Ibuprofen	Ibuprofen 伊普錠
Indomethacin	Indoy 炎達益膠囊
Meloxicam	Mobic 骨敏捷錠
Naproxen	Naprosin 能百鎮錠

3. 糖皮質激素（類固醇）：

糖皮質激素是一類強效的抗發炎藥物，能夠迅速緩解疼痛和腫脹症狀。在治療類風濕性關節炎時，通常會優先使用口服糖皮質激素，有些情況下可能會使用到注射劑型。如同非類固醇消炎藥，糖皮質激素通常用於疾病的早期，目的是短期症狀控制。相對於非類固醇消炎藥，糖皮質激素具有更強的消炎作用，通常用於症狀無法透過非類固醇消炎藥有效控制的病人，劑量會依據關節發炎的嚴重程度而調整。

如果不適合口服糖皮質激素或需要迅速緩解症狀，可以透過肌肉注射方式給予糖皮質激素，其作用速度比口服藥快。對於關節滑膜發炎情況特別嚴重的病人，也可能考慮使用關節內注射糖皮質激素。

與糖皮質激素相關的副作用相對較多，包括腸胃不適、情緒變化、食慾增加、血壓升高、水腫、肌肉痛、眼壓升高、毛髮增加等，長期使用可能引起骨質疏鬆和體重增加等，因此一般在疾病的發炎狀況得到穩定控制後，即會逐漸調降糖皮質激素的劑量，最終停藥。

本院糖皮質激素品項列於下表。

臺大醫院糖皮質激素藥物品項

	藥物成分	中英文商品名
口服藥物	Cortisone	Cortisone 乙酸可體松片
	Dexamethasone	Dexazone 克儻強錠、Dorison 立生錠
	Fludrocortisone	Florinef 富能錠
	Prednisolone	Predonine 普力多寧錠
注射劑	Betamethasone	Rinderon 臨得隆注射液
	Dexamethasone	Dexamethasone 力佳爽注射液
	Hydrocortisone	Solu-Cortef 舒汝固體膚滅菌注射粉劑
	Methylprednisolone	Solu-Medrol 舒汝美卓佑滅用注射粉劑
	Triamcinolone	Shincort 信可得肌肉注射液、 Triamcinolone 安西諾隆注射液

結語

類風濕性關節炎是一種影響眾多病人的疾病，但藉由藥物治療，可以有效控制病情，減輕關節疼痛等不適症狀，並預防進一步的關節損害，以維持日常活動能力和生活品質。按時服藥在治療中扮演極其重要的一環，若沒有規律用藥可能會導致病情惡化。能緩解或改善病情的 DMARDs 類藥物需要服用數週後才開始有效果，因此在

治療初期可能會感覺效果不明顯，但仍然需要規律使用，並在藥效出現前輔助搭配短期的消炎藥物來緩解症狀。除了藥物治療之外，保持健康的生活型態也十分重要，適度的規律運動和均衡的飲食有助於改善病情。

參考資料

England BR, Mikuls R. Epidemiology of, risk factors for, and possible causes of rheumatoid arthritis. In: UpToDate, Post TW (Ed), UpToDate, Waltham, MA. (Accessed on Aug 20, 2023.)

Moreland LW, Cannella A. General principles and overview of management of rheumatoid arthritis in adults. In: UpToDate, Post TW (Ed), UpToDate, Waltham, MA. (Accessed on Aug 20, 2023.)

Cohen S, Mikuls TR. Initial treatment of rheumatoid arthritis in adults. In: UpToDate, Post TW (Ed), UpToDate, Waltham, MA. (Accessed on Aug 20, 2023.)

臺大醫院處方集

Azathioprine: Drug information. In: UpToDate, Post TW (Ed), UpToDate, Waltham, MA. (Accessed on Aug 20, 2023.)

Cyclosporine: Drug information. In: UpToDate, Post TW (Ed), UpToDate, Waltham, MA. (Accessed on Aug 20, 2023.)

Hydroxychloroquine: Drug information. In: UpToDate, Post TW (Ed), UpToDate, Waltham, MA. (Accessed on Aug 20, 2023.)

Leflunomide: Drug information. In: UpToDate, Post TW (Ed), UpToDate, Waltham, MA. (Accessed on Aug 20, 2023.)

Methotrexate: Drug information. In: UpToDate, Post TW (Ed), UpToDate, Waltham, MA. (Accessed on Aug 20, 2023.)

Sulfasalazine: Drug information. In: UpToDate, Post TW (Ed), UpToDate, Waltham, MA. (Accessed on Aug 20, 2023.)

Abatacept: Drug information. In: UpToDate, Post TW (Ed), UpToDate, Waltham, MA. (Accessed on Aug 20, 2023.)

Rituximab: Drug information. In: UpToDate, Post TW (Ed), UpToDate, Waltham, MA. (Accessed on Aug 20, 2023.)

Adalimumab: Drug information. In: UpToDate, Post TW (Ed), UpToDate, Waltham, MA. (Accessed on Aug 20, 2023.)

Etanercept: Drug information. In: UpToDate, Post TW (Ed), UpToDate, Waltham, MA. (Accessed on Aug 20, 2023.)

Golimumab: Drug information. In: UpToDate, Post TW (Ed), UpToDate, Waltham, MA. (Accessed on Aug 20, 2023.)

Certolizumab: Drug information. In: UpToDate, Post TW (Ed), UpToDate, Waltham, MA. (Accessed on Aug 20, 2023.)

Infliximab: Drug information. In: UpToDate, Post TW (Ed), UpToDate, Waltham, MA. (Accessed on Aug 20, 2023.)

Tocilizumab: Drug information. In: UpToDate, Post TW (Ed), UpToDate, Waltham, MA. (Accessed on Aug 20, 2023.)

Baricitinib: Drug information. In: UpToDate, Post TW (Ed), UpToDate, Waltham, MA. (Accessed on Aug 20, 2023.)

Tofacitinib: Drug information. In: UpToDate, Post TW (Ed),
UpToDate, Waltham, MA. (Accessed on Aug 20, 2023.)

Upadacitinib: Drug information. In: UpToDate, Post TW (Ed),
UpToDate, Waltham, MA. (Accessed on
Aug 20, 2023.)

藥劑部藥師 徐曼晴

NTUHF