

【新竹快訊】失智之愛：陪伴的光芒

林先生是一名優秀的科技公司工程師，他在職場上活潑風趣，手腕嫻熟，被同事們譽為「救援神手」，在困境中總能化解問題。他往返於日本、韓國、美國等地出差，是公司不可或缺的工作夥伴，也是主管的左右手。儘管工作占據了大部分時間，林先生仍盡量撥出時間陪伴家人，與妻兒一同度過幸福時光。

然而，平順的生活開始出現變化。林先生在職場上變得情緒不穩定、容易發脾氣、抱怨與同事的相處不愉快，工作表現也出現問題。太太認為這是工作壓力所致，鼓勵他接受精神科治療。經過一段時間的治療，林先生的情緒稍有緩和，抱怨的頻率也降低，太太以為一切會好起來。疫情期間公司實施居家辦公後，太太發現先生的情況變得更糟。他常常忘記電腦密碼，與同事和主管視訊會議時不作回應，對交付的工作也無法如期完成。生活中，原本風趣的他變得沉默，總是孤立地坐在房間對著電腦發呆，拒絕與人互動。太太的話語似乎沒有打開他的心靈，他漸漸與現實脫節。

辦公室中忙碌著一如往常的業務，一通來自神經內科的電話打斷了平靜。「您好，我是朱醫師，有一位個案需要失智共照中心的服務，

個案及家屬正在門診，我們需要討論後續的照護問題。」接到通知，護理師馬上準備資料前往診間，了解個案的情況和後續照護難題。醫師診斷林先生患有早發性失智症，額顳型，退化速度相當快，讓太太無法接受這個殘酷的現實。她感到無助和不安，對未來毫無頭緒。

個案低聲喃喃：「我很好，我沒有病！」而太太則靜靜地坐在一旁，眼神充滿無助與憂慮。護理師走上前，溫柔地說：「您好，我是失智共照中心的鄭護理師，我們找個安靜的地方好好聊一聊嗎？」太太道出了內心的疑問，淚水跟著流下。護理師握著她的手，輕輕安慰著：「別擔心，我們會盡力協助您，陪伴您走過這段艱難的時光。」

護理師提供了傾聽、心理支持，並與太太共同探討失智症的相關知識、照護問題和經濟負擔等方面的解決方案。透過失智共照中心和醫療團隊的幫助，太太漸漸找到了與丈夫相處的平衡點。小朋友也得到了學校輔導老師的幫助，心理和學習上都得到了支持。太太決定在先生到日照中心後重返職場，為未來做好準備。

失智照護的路途仍然艱辛且漫長，但太太明白她並不孤單。失智共照中心和醫療團隊成為了她的隊友，給了她無限的支持和鼓勵。她決定陪伴丈夫度過這段艱難的時間，即使未來充滿變數，但有了這

些支持的力量，他們能一起勇敢前進。

在接受失智共照中心的協助下，太太學會了如何更好地照顧林先生。她積極參與照護計畫，學習了各種應對失智症的技巧，並經常參加支持小組，與其他家屬分享彼此的經驗和情感。這些支持和陪伴，讓太太重新找回了勇氣和堅持，她知道自己不再孤單，有這些無私的支持者一直在背後支持她。

隨著時間的流逝，林先生的失智症逐漸加劇，太太的照護工作越來越辛苦。她始終沒有放棄，為了丈夫和兩個孩子，她堅強地面對每一天的挑戰。在失智共照中心的幫助下，她也學會了如何適時地尋求幫助和照護支援，讓她有更多的時間和精力照顧自己和孩子們。林先生的病情隨著時間不斷惡化，他開始失去語言能力，對周圍的事物漸漸陌生。然而，太太始終陪伴在他身邊，用著無聲的陪伴，讓他感受到家人的愛和支持。每當夜晚來臨，太太總會抱著丈夫坐在窗前，靜靜地看著星空，分享著曾經的美好回憶。

在失智共照中心的支持下，太太也學會了如何正確地照顧丈夫的身體，讓他能夠在家中舒適地度過最後的時光。每當丈夫有不適，太太總是第一時間找個管師諮詢，確保他能夠得到最好的照顧。

最終，林先生在家人的陪伴下安詳離世。太太深深地感謝失智共照

中心和醫療團隊的支持，讓她在丈夫生命的最後時光中感受到溫暖和愛。雖然失去了丈夫，但太太明白，他的精神和愛永遠在她的心中。面對失智症照顧時的無助和辛酸，讓失智共照中心來陪伴和支持，以重新找回生活的勇氣和希望。無論面對多大的困難，愛和支持永遠都是最堅強的後盾。



與病家互動圖片

新竹臺大分院失智共照中心護理師 鄭椀云