

喚醒免疫系統的抗癌力量：免疫檢查點抑制劑

抗癌免疫療法，喚醒身體自我防衛的秘 密武器

我們的身體免疫系統主要由白血球和淋巴系統的器官和組織組成，它通常可以幫我們抵抗外來的細菌和病毒，還可以找出體內不正常的癌細胞，並攻擊癌細胞。但是有時候，癌細胞會找到一些方法躲過免疫系統的攻擊，例如改變自己的基因，或是在表面產生一些東西，讓免疫細胞不要攻擊它們，這樣癌細胞就可以無限制地生長，甚至擴散到體其他部位。

科學家為了對抗癌症，研究免疫系統和癌細胞之間的關係，並發明了許多抗癌藥物。他們發現免疫細胞有一個叫做「免疫檢查點」的重要訊號路徑，它是阻止免疫細胞攻擊癌細胞的原因。接著，科學家發明一種稱為免疫檢查點抑制劑藥品來阻斷這個訊號路徑。這

樣一來，免疫細胞就能恢復功能，再次攻擊並摧毀癌細胞，達到治療癌症的效果。

免疫檢查點抑制劑和化療藥品治療原理的差異

免疫檢查點抑制劑藥品是利用我們自己的免疫系統來對抗癌症，而化療藥品是毒殺人體細胞來消滅癌細胞。這裡用一個比喻，想像人體是一座花園，而醫療團隊就像園丁一樣，想要找到方法來殺掉所有的雜草（癌細胞），但希望不會傷害到美麗的花朵（正常細胞）。

下圖一是採用化療藥品治療的說明，它就像在整個花園噴灑除草劑一樣，希望把所有的雜草都清除掉。但是有時候，除草劑可能無法完全消除所有雜草，留下一些雜草還是會繼續生長。同時，除草劑使用的過程中，也可能對部分鮮花造成傷害，讓它們受到一些影響，這就是免疫治療和化學治療的不同之處。

下圖二是說明免疫檢查點抑制劑治療，它就像是在花園裡加入一種特殊的肥料，讓泥土變得更肥沃，並協

助我們控制雜草的生長。這樣花園就能恢復健康了，不再受到雜草的困擾。不過，要注意的是，如果使用太多肥料可能會對花園造成傷害。所以，醫療團隊會確保使用恰到好處的治療方式，讓治療效果最好，同時不會對身體造成太多的負擔。

NTUHF



說明 |
使用化療藥品治療就像在整個花園噴灑除草劑
可能無法完全消除所有雜草
同時也可能對部分鮮花造成傷害



說明 |
使用免疫檢查點抑制劑治療就像幫花園土壤加肥料一樣
幫助控制雜草，但不影響花朵生長，讓花園恢復健康
但要避免用太多肥料，以免對花園造成傷害

免疫檢查點抑制劑的副作用

使用免疫檢查點抑制劑藥品和其他治療方法一樣，可能會有一些副作用。這些藥物也會讓你的免疫細胞攻擊一些健康細胞，導致發炎或其他副作用，有點像自體免疫性疾病，我們稱之為免疫相關不良反應。但是不用擔心，只要我們早點發現和治療，大部分的副作用都可以有效控制。以下列出三項最常見免疫檢查點抑制劑治療的副作用及自我照護方式：

1. 皮膚症狀：可能會出現皮疹和搔癢的症狀。若遇到這種情況，可以使用保濕潤膚乳液，洗澡時不要用過熱的水（冬天水溫約 39 度，夏天水溫約 37 度），做好防曬措施，避免損傷皮膚黏膜。
2. 疲憊：治療期間可能會感到疲憊，這是很正常的。若疲憊嚴重影響日常生活，要告訴醫師，讓醫師安排檢查或治療。可以每天記錄疲憊程度，然後嘗試安排日常活動，適時分配給其他人幫忙，調整生活步調，合理安排活動與休息時間。

3. 腸胃道症狀：腹瀉和結腸炎比較常見。如果出現腹瀉，需要紀錄與正常排便相比，排便次數增加多少，是否有水狀便。出現腹瀉時，要注意補充水分，並告訴醫師處理。

除此之外，治療時還可能出現一些與荷爾蒙或內分泌相關的副作用，例如高血糖、甲狀腺功能低下、腦垂體發炎和腎上腺功能不全。有時候肺部也可能會發炎，但大多數情況下不會引起明顯的症狀。偶爾可能出現肌肉和骨骼的發炎或疼痛。另外，還有一些很少見但很嚴重的副作用，可能會影響到神經系統、腎臟、胰腺、心臟和眼睛。如果出現任何疑似副作用的情況，一定要立刻告訴醫療團隊，這樣才能進行適當的處理。

參考資料

1. Barber, F. D. (2019). Adverse events of oncologic immunotherapy and their management. *Asia-Pacific Journal of*

Oncology Nursing, 6(3), 212-226.

https://doi.org/https://doi.org/10.4103/apjon.apjon_6_19

2. Teixeira-Poit, S. M., Sawicki, K., O'Kelley, W., Hardin, M., Jenkins, M., & Gudena, V. (2023). Efficacy of a patient education session for cancer patients receiving immunotherapy. *Seminars in Oncology Nursing*, 151445. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.soncn.2023.151445>

護理部護理師 林盈秀 護理部個案管理師 謝淑華