

## 讀者 Q&A

**問題：** 我媽媽今年 72 歲，最近常抱怨看不太清楚，她聽隔壁鄰居介紹，說想要買某一種保養眼睛的保健食品來吃，想請問吃這個會有效嗎？真的有哪一種保健食品的成分是能夠改善視力的嗎？

**回覆：** 坊間有許多標榜護眼功效的保健食品，但未有改善視力的實證療效，且影響長輩的視力好壞有許多因素，單就「看不清楚」的主訴很難提供具體而有效的建議，建議至眼科門診詳細檢查評估，找出確切的病因，方能對症治療。

**問題：** 我上個月做了公司安排的員工健檢，今天收到報告，上面顯示有一項腫瘤指數：「癌胚抗原 ( CEA )」檢驗結果為 18，我自己去查了一下，看起來應該是跟大腸癌有關係？請問這種情形我應該掛哪一科？是不是要去看腫瘤科？

**回覆：** 腫瘤指數即為人體血液中的某種蛋白質，當其濃度上升時，經常與特定的癌症相關，但以此做為健康

民眾的癌症早期篩檢工具，其敏感度及特異度往往不太理想。癌胚抗原（CEA）的確是大腸癌常用的腫瘤指數，但有許多原因都會使其升高，例如：吸菸、支氣管炎、消化性潰瘍等。因此，並非癌胚抗原（CEA）超標即為大腸癌，而正常的癌胚抗原（CEA）值也不代表體內無相關癌症。針對您的問題，建議可掛診家庭醫學科或消化內科，由醫師為您詳細評估後，再進一步安排追蹤檢查。

健康教育中心