

常見用藥 Q&A

---鈣片的使用與注意事項

問題：

醫師開立了鈣片給我，服用的時機為何？
長期服用是否會有副作用？有什麼其他應注意的事情嗎？

回覆：

鈣片的作用、種類與服用時機

一、骨質疏鬆症的預防與治療：

充足的鈣對於人體骨頭的健康是很重要的，然而隨著年紀增長，可能會因為荷爾蒙的改變，影響身體對鈣離子的排泄與吸收，此時醫師可能依據病人情況以及血液檢測結果給予鈣片作為鈣質的補充，常

見的鈣補充劑包括碳酸鈣、磷酸鈣、檸檬酸鈣等等，服用時機則依據該鈣鹽的吸收是否受到胃酸影響而定。

鈣補充劑	碳酸鈣 Calcium carbonate	磷酸鈣 Tribasic calcium phosphate	檸檬酸鈣 Calcium citrate
含元素鈣%	40 % (最高)	38 %	21 %
服用時機	隨餐服用	隨餐服用	吸收與胃酸無關，不需隨餐服用

二、末期腎臟病人的高血磷症

末期腎臟病人因身體對離子的排泄異常造成血中的磷離子較高，鈣片中的碳酸鈣及醋酸鈣為降磷藥物的一種，作用方式為在體內解離後，與腸胃道食物中的磷離子結合形成非溶性化合物排出體外，因此通常建議隨餐服用。

磷結合劑	碳酸鈣	醋酸鈣
含元素鈣%	40 %	25 %
與磷離子的結合力	1 g calcium carbonate 可結合 39 mg phosphate	1 g calcium acetate 可結合 45 mg phosphate
服用時機	隨餐服用	隨餐服用

· 服用鈣片的副作用

最常見的不良反應是便秘，可以透過增加飲水量、增加膳食纖維的攝取以及運動來治療。碳酸鈣在體內解離後會產生氣體，故可能造成脹氣、胃部不適的情形，若無法耐受，可考慮使用其他種類的鈣質補充劑。

· 服用鈣片的注意事項

1. 碳酸鈣需在酸性環境下解離，因此若使用某些胃藥（如：氫離子幫浦阻斷劑、組織胺第二型受體拮抗劑）會降低鈣的吸收。
2. 若同時服用纖維性瀉藥，會降低鈣的吸收。
3. 鈣可能降低某些藥物的口服吸收，包括鐵劑、

四環黴素、喹諾酮類抗生素、雙磷酸鹽和甲狀腺補充劑等，建議應間隔 2~4 小時以上服用。

參考資料

1. O' Connell M, & Borchert J.S., & Slazak E.M., & Fava J.P. (2020). Osteoporosis. DiPiro J.T., & Yee G.C., & Posey L, & Haines S.T., & Nolin T.D., & Ellingrod V(Eds.), Pharmacotherapy: A Pathophysiologic Approach, 11e. McGraw Hill.
2. DRUGDEX[®] System:Klasco RK (Ed): DRUGDEX[®] System (electronic version). Thomson Micromedex, Greenwood Village, Colorado, USA. Available at: <http://www.thomsonhc.com> (cited: 2023/06/08)

藥劑部藥師 俞佳宜

NTUHF