

在一起

病人太太：「不好意思，抱著妳哭，謝謝妳陪在我身邊。不知道妳可曾有過想說卻不知從何說起的苦；想哭卻哭不出心裏的無助、害怕。心總是悶悶的，有時悶到想大叫大哭，總想若做了，會不會我所面對的真實世界會不一樣？我好像喪失了一些功能，就沒辦法說、沒辦法哭、沒辦法叫...，可是當妳靜靜地陪著我、握著我的手，聽我說著照顧我老公的點滴，到後來妳問我：能不能抱抱妳？我點頭後妳伸手抱住我的那刻，我所有的難過、委屈、無奈全都出來，我終於能哭了.....。」

病人：「謝謝妳！那天妳來我其實沒睡，就閉著眼，聽著妳與我太太的對話，一直以來，她的感受我都能感覺得到，但生重病的我好像連給她半點安慰都做不到，一直很擔心我太太會因為我即將離世而崩潰，直到妳抱著她那刻，我突然發現原來我也有能力給她支持，只要像妳一樣主動同她牽手、主動抱她。妳的動作讓她好感動，那一刻我也有著滿足感，同時也感受到被疼惜的感動。」

這段話是我陪伴的病友夫妻前後的分享，那當下實實在在讓我知道，我們的心在一起，有那些許片刻讓他們放心得以將所有情緒與感受打開。同時也因為這分享，讓我得以持續在這承載很多負面情

緒的悲傷大海中，努力地陪伴病友與家屬。愛有多重、情有多深，悲傷情緒的強度就會呈現等比的增長，這些無法用筆墨形容，也正因为如此，在緩和醫療病房服務逾十年的我，服務內容很重要的一環是陪伴即將面臨死亡之病人與其家屬走這段人生旅程，還有病人離開後的悲傷情緒調適，這一路我總在想怎麼能在有限時間內，真實地陪到、走入他們的心中，進而有機會陪著整理專屬於他們的生命經驗與生命意義。

至今，我發現無它——就僅僅只是「在一起」，那怕與病人/家屬只有 5 分鐘，但那完全純粹且單純的臨在，能讓病人與家屬感受到被照顧、疼惜的感覺。「在一起」有時很挑戰，它的挑戰在於不僅只是身體的陪伴，還有心靈的全然包容。或許這過程中，哭泣、落淚或喜悅都成為與家屬的特定回憶。也因為如此，除了病房一對一陪伴外，我在病房與志工努力地營造各式的「在一起」，很高興我們一直如實地與病友家屬們在一起，在沉重的被照護與提供照護的日子中，沒有人是孤單的。

創造美好的回憶，讓家屬在喪親後，悲傷地回憶病人時，也能同時想到這美好的回憶，有機會讓心裏的悲傷減緩，是我們一直努力的目標。有人曾問我，每個人都會有生命亮點嗎？我會很肯定地回

覆：「有。」亮點的意義對於病人/家屬是專屬且不可取代的，所以我們需要在一起，聽著、幫著協助生命經驗整理以尋找亮點，當然為了創造更多亮點，我們在病房內在一起的活動是不可或缺的，活動帶來的臨在感受也是不一樣的。

星期三下午的手作課，是我最期待的，在手作課中我可以忘卻我的害怕、心痛與不捨，雖然只是短暫的幸福，但可以很平靜、專注，沉靜在幸福裡，連手機響了，也渾然不覺。等到離別的那天到來，我應該會痛很久，但那星期三下午的短暫幸福時光，一定是我最美好的回憶。

在社工服務旅途上，常覺得老天爺給了我很多不同的禮物，或許有好有壞，但有種感悟是生命中難免遇到一場措手不及的大雨，而當身陷大雨時，有人能為你撐傘、陪著聽雨，在黑暗中能見到灑入的光，是件很幸福的事。也因為這樣，讓我在此遇到每位病人/家屬時，努力地安心地「在一起」成為我最大的任務。此時此刻，感謝疫情的逐步緩解，讓我們的 6A 病房活動列車能再次啟動，再次讓我們、病友、家屬「在一起」！

社會工作室社工師 吳家鳳