

【金山快訊】人生最後一段路，由我來決定

臺大醫院金山分院在新北市北海岸四區(三芝、石門、金山、萬里)耕耘安寧醫療照護多年，多數民眾已對「不插管」、「不急救」、「讓病人舒服」等安寧處置有相當的認識，也願意在就醫場合主動提出自己的安寧意願，讓人生最後一哩路走得更平順、更符合自己的想法。然而，對於某些特定的臨床狀況，比如末期失智症以及植物人等，雖然現有的安寧緩和醫療條例可以讓病人在生命即將結束的時刻免於無效醫療的痛苦，但在那一刻到來之前，即使生活品質已經低落，尊嚴已無法維持，病人仍得接受急救措施以外的正規醫療處置，存活時間得以延長，但卻不一定符合病人自己對於人生最後一段路的安排。

政府順應時代潮流，病人自主權利法於 2019 年正式上路，將預立醫囑法制化，當符合五大臨床條件(末期疾病、不可逆轉之昏迷、永久植物人、極重度失智、無法治療且造成痛苦之罕見疾病)時，病人除了可以「不插管」、「不急救」，還可以選擇「不治療」，單純處理不舒服症狀，讓疾病依照病程自然發展，時間到了就舒適離世。

然而，「不治療」這個醫療選項在病人、病人家屬甚至是醫界之間都存在一定程度的誤解，「放棄病人、斷水斷電、等死」這個說法尤其常見。其實病人自主權利法是希望每個人在假設有一天萬一遇到上述五大醫療情境時，能夠依照自己當初的決定去做接下來的醫療處置，免除由家屬代為決定的煎熬，讓照護過程更為順暢。這五大情境經過立法層層把關，判定過程極為嚴謹，需要兩位相關專科醫師確認，執行預立醫囑前更要求安寧醫療團隊一同介入，確保執行時以及執行後都能維持病人的舒適與尊嚴，家屬也能一同受到團隊的支持及照顧，且簽署時的醫療選項除了不接受治療以外也能選擇完整接受任何治療，是一份設計相當中立的文件。綜合以上所述，期望能夠化解各界的誤解，讓病人自主權利法照顧到每個需要的人們。

臺大醫院金山分院自 2021 年開始設立預立醫療照護諮商門診，簽署預立醫囑並上傳健保卡的民眾至今已接近百人，更於例行社區講座及活動中加入病人自主權利法宣導，對於特殊族群給予諮商費用補助，居家醫療個案或者機構住民更能「在地簽署」，免除行動不便之下的舟車勞頓，同時連結北海岸四區衛生所和在地民間組織（法鼓山等），輔導開設諮商門診或培養社區種子講師，讓推廣過程事半功倍。2022 年更與新北貢寮樂文診所以及基隆礦工醫院合

作，嘗試將推廣服務範圍擴展至北海岸之外。透過上述種種推廣措施希望北海岸、基隆、東北角的民眾都能充分了解病人自主權利法並自行決定人生最後一段路。



2022/5/20 舉辦預立醫療照護諮商實務與法律研討會 於法鼓山舉辦預立醫療照護諮商推廣及種子培育



於甘露慈善協會舉辦預立醫療照護諮商推廣及種子培育 2022 年輔導新北貢寮樂文診所設立諮商門診



2022 年輔導基隆礦工醫院設立諮 居家醫療個案到家諮商並上傳預

商門診

立醫囑

金山分院家庭醫學科主治醫師 黃士哲

NTU