

藥品與牙齦增生

正常的牙齦會呈粉色而緊實，不會有流血的狀況，而牙齦增生會讓牙齦發炎紅腫、在清潔時可能會流血，不但會影響外觀容貌，更會造成生活上的不便及清潔上的困難。除了牙周細菌的感染會造成牙齦腫脹發炎之外，某些藥品的副作用也可能造成這樣的症狀產生，由於藥品副作用較少發生，一旦發生可能容易被輕忽，需要相關醫療人員及病友們多加留意。

牙齦增生 (gingival hyperplasia) 又稱為牙齦過度生長 (gingival overgrowth) ，藥物引起的牙齦增生通常在用藥後的幾個月內發生，其症狀通常由牙齒之間的軟組織開始增生，向各方向生長，使牙齦變厚且有可能蓋住三分之一甚至更多的牙齒表面，影響外觀與咬合，若本身有牙周相關疾病，組織可能受到牙周細菌影響而呈發炎、容易流血的狀態；牙齦增生除了影響外觀與生活，在清潔上也會受到影響，可能因發炎造成的流血或疼痛使得清潔困難，形成惡性循環。

藥品副作用是牙齦增生的常見原因，可能引起這副作用之藥物例如抗癲癇藥品中的 phenytoin (本院商品名為 Aleviatin) 、抗排斥藥中的 cyclosporin (本院商品名為 Sandimmun) 及常用於治療高血

壓的鈣離子通道阻斷劑，其中以 nifedipine (本院商品名為

Nifedipine) 較常發生，整理如下表：

藥品名	英文商品名	中文商品名	作用	牙齦增生發生率
抗癲癇藥品				
Phenytoin	Aleviatin Tablet 100 毫克/錠	阿雷彼阿慶錠	大發作及局部發作型癲癇，預防及治療神經外科手術所引起之癲癇發作	~50%
抗排斥藥				
Cyclosporine	Sandimmun Neoral Capsule 25 毫克/膠囊 Sandimmun Neoral Capsule 100 毫克/膠囊	新體睦軟膠囊	免疫抑制劑	4%~16%
鈣離子通道阻斷劑				
Nifedipine	Nifedipine S.R.F.C. Tablet 30 毫克/錠	恆脈循持續性膜衣錠	高血壓、狹心症	10%
	Atanaal Capsule 5 毫克/膠囊	壓達能軟膠囊		
Amlodipine	Norvasc Tablet 5 毫克/錠	脈優錠	高血壓、心絞痛	1.7%
Lercanidipine	Zanidip F.C. Tablet 10 毫克/錠	利壓膜衣錠	高血壓	未記載
Nimodipine	Nimotop F.C. Tablet 30 毫克/錠	腦妥膜衣錠	預防、治療因動脈瘤引起蜘蛛膜下出血後、腦血管痙攣所引起的缺血性神經缺損。	
Verapamil	ISOPTIN SR 240 毫克/錠	心舒平持續性膜衣錠	高血壓	20%
	Isoptin Film Coated Tablet 40 毫克/錠	伊抒婷膜衣錠	狹心症	
Diltiazem	Diltelan Capsule 120 毫克/膠囊	達爾能持續性膠囊	高血壓	
	Herbesser Tablet 30 毫克/錠	合必爽錠	高血壓、狹心症、陣發性心室上心律不整等	

雖然目前這些藥品引起之牙齦增生的機轉仍不明確，但這些藥品皆會阻礙細胞膜上的鈣離子通道，間接影響了形成牙齦等結締組織的膠原蛋白正常代謝，使組織蓄積於牙齦，導致了不正常的牙齦增生；另外，牙齦增生發炎的嚴重程度有時也與病人本身的牙菌斑狀況有關，若病人本身有牙周疾病，也可能使牙齦的腫脹發炎加劇。

牙齦增生的處理，可分為藥物及手術處理，有些藥品可藉由停藥來

恢復牙齦正常，請經由原開方醫師評估是否能更換藥品種類或是停藥，若停藥或換藥之後未改善，可諮詢牙科醫師是否需要進行手術，將增生的牙齦組織切除。牙齦增生可藉由口腔衛生的維持來控制與預防，透過控制牙周疾病，包括定期的牙科檢查、洗牙等牙科處置，來改善牙菌斑及牙周疾病。另外，日常保持良好的潔牙習慣：使用軟刷毛的牙刷來避免刺激牙齦、使用牙線來清潔牙齒縫隙及使用抗菌漱口水等等預防措施，可降低並預防牙齦增生。

牙齦增生在藥品的副作用中雖然較少出現，但仍需要病友及醫療人員的注意，在使用藥品時應同時注意自己的牙周保健，定期進行檢查與處置，可預防並降低牙齦增生的發生。

資料來源

1. 臺大醫院藥劑部處方集
2. Taylor BA. Management of drug-induced gingival enlargement. *Aust Prescr* 2003;26:11-3.
3. Meraw SJ, Sheridan PJ. Medically Induced Gingival Hyperplasia. *Mayo Clinic Proceedings* 1998; 73(12):1196-1199.
4. Tungare S, Paranjpe AG. Drug Induced Gingival Overgrowth. [Updated 2022 Sep 19]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2023 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK538518/>

5. Wilder RS, Moretti AJ, [Overview of gingivitis and periodontitis in adults]. Post TW, ed. UpToDate. Waltham, MA: UpToDate Inc. Accessed [2023/04/20].
6. Micromedex®2.0, (electronic version). Truven Health Analytics, Greenwood Village, Colorado, USA. Available at: <https://www.micromedexsolutions.com/>

藥劑部藥師 陳若熙