

## 【新竹快訊】我的阿嬤飛向太空

「今天去看阿嬤的時候，醫院說阿嬤狀況不好，如果我們希望留一口氣，可能隨時要載阿嬤回家。」大伯父在電話中焦急地說道，沒多久後家族成員都聚在客廳討論著如何安排後事，事關緊要，身為醫護人員的我作為代表打電話向醫院確認，得到的資訊是阿嬤使用非侵襲式呼吸器支撐著呼吸，生命徵象不穩定，但未到臨終，現在回家還太早，掛完電話轉述醫院的說明，家人才緩了口氣，坐下來好好討論阿嬤的事...。

阿嬤身患巴金森氏症多年，近幾年逐漸失能，全日需要專人照顧，飲食活動都需要他人協助，這次因為發燒送到醫院，住院後一連串的身體狀況發生，腸胃道出血、心臟衰竭、呼吸衰竭...，為避免配戴呼吸器造成壓瘡，病榻上的阿嬤臉上被貼上抗壓敷料，瘦弱臉龐被敷料完全遮蔽，只勉強看得到緊閉的雙眼，聽得到孱弱的呻吟聲，完全無法回應我們的呼喚，以往那位幹練、充滿自信的阿嬤不復存在。

家人們探視阿嬤後都有著同樣感受—「這真的是阿嬤想要的嗎？太折磨了。」於是，當家族為了醫院發出的警報齊聚一堂時，我主動

開啟了關於維生醫療的議題討論，提供了過去照護末期病人的經驗，引導家人們提出內心的看法，進而討論什麼才是對阿嬤最良善的決定，這議題沉重卻充滿意義，因為對象是大家摯愛的母親與阿嬤，要做出決定不容易，好在家人們一致認同討論的重要性，後來，家人們決議嘗試一段時間的積極治療，如果病況無好轉，撤除非侵襲式呼吸器，採安寧緩和照顧，用舒適的治療方式，讓阿嬤順其自然，順應身體及疾病變化直至善終。

最終，阿嬤沒有迎來奇蹟般地好轉，家人不捨阿嬤再承受病痛折磨，選擇了一個陽光明媚的午後，撤除呼吸器，讓阿嬤完成了人世間的功課，圓滿善終。

阿嬤離開的數週後，醫院舉辦了一場電影欣賞會，電影名稱是「我的阿嬤是太空人」，電影中的主角阿嬤跟阿嬤有著相似的疾病，家人們也面臨相同的醫療決策，電影放映完畢，與會的民眾熱烈地討論，提出許多自身經驗，過程中甚至有人激動落淚，活動很成功，民眾的回饋很好，身為活動主辦方，在籌辦的過程中，始料未及會遇上阿嬤的事，冥冥之中卻像是一種相互成長，生死是每個人都會遇上的事，卻不是每個人都有機會在事情發生之前，提早了解相關議題。

安寧緩和照顧的服務對象，已從最初癌症末期病人，開放到八大非癌(如：重度失智症、巴金森氏症、心臟衰竭、慢性氣道阻塞疾病、嚴重肺纖維化、慢性肝病及肝硬化、急慢性腎衰竭)，不久前更是擴大範圍至：末期衰弱老人、罕見疾病或其他預估生命受限者等，讓飽受疾病折磨的病人及家庭，有了不同以往的選擇，站在尊重生命的立場，審慎檢視每個治療的適切性，試著找回生命的主導權。

安寧的議題，不該侷限在生死之際才被提出討論，早期與親愛的家人討論對於生死的想法，才能讓彼此不遺憾，祝福每個人都能夠在生命的歷程中，平安順心，迎來人生最後的時刻時，能夠保有尊嚴，邁向終點。





新竹臺大分院護理部安寧共照護理師 姚佩姮