

## 兒童暴牙之治療

「醫師，我的小孩有暴牙的問題，想問該怎麼辦呢？」診間常常聽到家長著急地帶著小孩來掛號求助。

什麼是暴牙？暴牙是先天遺傳以及後天的不良習慣造成的，先天遺傳包含上顎突出、下顎後縮等生長發育不均衡的狀況，而後天習慣包括舌頭的動作（嬰兒式吞嚥）、咬下唇、吸手指等，造成上顎牙齒往唇側飄出。在本院，因為孩子暴牙而前來就診的例子屢見不鮮。

兒童暴牙可能會造成咬合關係不好影響咀嚼功能，也較不美觀，甚至有些孩童因為暴牙，所以在面部受到撞擊時，這些突出的牙齒首當其衝，容易造成較嚴重的損傷或斷裂。

暴牙的情況經評估過後可以透過一些早期矯正的方式排列整齊，進而恢復較佳的功能與美觀。以下為本院的治療案例，一位八歲的張小妹妹，因為持續咬下唇的習慣造成暴牙，爸爸覺得看起來不甚美觀、沒辦法切斷麵條等食物因此帶孩子前來就診，檢查發現病人上排前牙向外突出、牙弓變窄的情形（如圖 A、B、C）。由口內臨床照片可以看到兩顆上顎正中門齒向唇側突出，齒列不正、牙弓狹窄。



圖 A、B、C

經過詳細的矯正評估、與病人及家長討論治療計劃之後，我們決定先以傳統式金屬矯正器將牙齒做初步的排列，在經過一個月後的療程，可以看到上排前牙突出的情形改善許多，但仍然有「暴牙」的情形。（如圖 D、E、F）



圖 D、E、F

由於病人的牙齒是因為不良口腔習慣（咬下唇）造成，因此需要搭配肌功能矯正裝置做肌肉的訓練，去除習慣之後，牙齒才有機會穩定地待在較合適的位置。病人在配戴肌功能矯正裝置六個月後、且咬下唇的習慣減少之後，可以看到牙齒及牙弓的形狀獲得更多的改

善，暴牙的情況也改善很多了。(如圖 G、H、I)



圖 G、H、I

圖 J 為診間常用的肌功能矯正裝置，圖 K 是本科另外一位病人配戴肌功能矯正裝置的示意圖。



圖 J、K、L

後續仍鼓勵病人繼續配戴肌功能矯正裝置直到不良口腔習慣去除後，才會將上排牙齒的金屬矯正器拆除，讓病人得以維持美觀、功能良好、穩定的咬合關係。

除了傳統矯正、肌功能矯正裝置，隱形牙套也可以提供暴牙治療的新選擇。圖 L 即為本科使用隱形牙套做兒童早期矯正的案例。無論

是哪種治療方式，建議家長若發現孩子有暴牙的情形，可以帶著孩子到專業的機構諮詢，先與醫師討論、進行詳細的評估之後，再幫孩子選擇最適合他們的方式，才能達到最佳效果喔！

### 延伸閱讀

- [齒顎矯正答客問](#)
- [兒童唇卡影響咬合之處理](#)

牙科部兒童牙科總醫師 李瑄