

常見用藥 Q&A

問題： 今天看診，醫師說我的血中鉀離子太高，開了加利美粉 (Kalimate) 給我，請問為什麼鉀離子太高需要吃藥？加利美粉是做什麼用的？又要怎麼服用呢？

回覆： 鉀離子是一種存在於各種食物中的水溶性礦物質，人們進食後鉀離子會從腸道吸收，並透過腎臟經由尿液排除。鉀離子在人體內是調節神經傳導、心臟與肌肉收縮不可或缺的重要物質。所謂高血鉀症即是人體血中鉀離子超過正常標準 (3.5-5.1 mmol/L) 的情形，常見於鉀離子排除異常的腎功能不全患者，也可能因服用特定藥物所導致。

血中鉀離子太高會引發噁心想吐、肌肉無力、手腳麻木、臉、舌、腿及手感覺異常、呼吸喘及心悸等相關症狀，嚴重者甚至會引發心律不整，心跳停止，有猝死的可能性，故有必要在偵測到血鉀過高時開始治療，較危急的狀況須由醫師密集監控配合針劑藥品進行治療，甚至可能需要緊急透析，而當鉀離子數值偏高但未達危急的狀況，門診最常見的治療藥品即是加利美粉 (Kalimate)。

加利美粉的成分為 calcium polystyrene sulfonate，是一種作用在腸道的離子交換樹脂，服用後不會被人體消化及吸收，而是會在到達腸道時，透過藥品結構中的鈣離子與腸內的鉀離子交換，使得鉀離子隨著此藥品與糞便排出，來達到減低鉀離子在腸道吸收的效果，進而緩解高血鉀症。

加利美粉使用方式有兩種

1. 口服

為了有效吸附食物中的鉀離子，口服使用時建議隨餐或飯後立即服用藥效最佳，將一次用量的加利美粉加入 30~50 毫升水混和後立即服用。每日服藥次數與劑量隨個人血鉀數值有所不同，請依醫師指示或藥袋上標示劑量服用。

2. 灌腸投與

將加利美粉加入 100 毫升水或 5%葡萄糖液中混和均勻並加溫到同體溫的熱度後由肛門注入腸內，停留 30 分鐘至 1 小時，可盡量墊高臀部避免藥液太快流出而降低效果。若無法自然將藥液確實排出，應再以生理食鹽水灌腸沖洗。

必須注意的是，加利美粉可能干擾其他藥品吸

收，若同時須服用其他藥品，建議彼此間隔 3 小時服用。例如：先服用其他藥品，經過至少 3 小時後再服用加利美粉；或先服用加利美粉，經過至少 3 小時後再服用其他藥品。可盡量安排加利美粉在不需要使用其他口服藥品的餐期服用，例如早餐必須吃其他慢性病用藥，加利美粉就在午餐、晚餐時使用，但仍需視醫師指示的服用次數而定。若在服藥時間安排上有困難，請向藥師詢問。

問題： 請問服用加利美粉是否有副作用？以及該注意哪些事情呢？

回覆： 副作用並非每位病友都會發生，大部分的人可正常服用。加利美粉常見副作用包含便秘、噁心、嘔吐、食慾不振、胃部不適等，若症狀輕微可繼續服用並於回診時告知醫師。然而，若上述症狀持續存在或

變嚴重，請停止服用並提早就醫。

加利美粉的其他注意事項如下：

1. 使用此藥品期間需定期監測血鉀數值，請務必按時回診及依照醫師指示抽血。若抽血發現鉀離子恢復正常，則應停止使用。
2. 容易便秘、有腸道狹窄的病人，可能發生腸阻塞或穿孔，有消化道潰瘍的病人可能使症狀惡化，應告知醫師並謹慎使用。
3. 有副甲狀腺機能亢進、多發性骨髓瘤的病人，離子交換可能使血鈣濃度上升，應謹慎使用。
4. 應避免與含鎂離子的制酸劑、瀉劑同時服用，可能造成代謝性鹼血症或腸壞死。
5. 若對此藥品成分過敏，或已發現有腸阻塞者不應服用加利美粉。

問題： 除了吃藥之外，有沒有其他方法可以

避免血中鉀離子太高？

回覆： 鉀離子大多存在於食物當中，若抽血發現血鉀偏高，尤其鉀離子排除有困難的慢性腎臟病病友，應限制飲食中鉀的攝取來避免鉀離子過度堆積。食物中的鉀離子經烹調後容易留存在湯汁當中，故建議避免食用菜湯、肉湯、濃湯、高湯、雞精、蜆精、生機飲食中的蔬果汁、精力湯等。蔬菜及五穀雜糧食用前需切小塊，並用滾水川燙（水煮或水炒）3～5 分鐘後瀝水撈起再食用。水果無法透過烹調去除鉀離子，故可盡量避免高鉀水果（如香蕉、奇異果等），選擇低鉀水果（如蘋果、鳳梨等），並避免市售果汁。另外須注意烹調時不要使用主成分為氯化鉀的低鈉鹽、健康美味鹽、薄鹽醬油調味，同時應避免不明中草藥和保健食品。若是需要嚴格控制鉀離子每日攝取量的病友，應由營養師評估個別飲食建議。

延伸閱讀

1. 【健康營養補給站】低鉀飲食原則

參考資料

1. 加利美粉 Kalimate 仿單.
2. David B Mount. Causes and evaluation of hyperkalemia in adults. In: UpToDate, Post TW (Ed), UpToDate, Waltham, MA. (Accessed on Feb/27/2023)
3. Calcium polystyrene sulfonate: Drug information. In: UpToDate, Post TW (Ed), UpToDate, Waltham, MA. (Accessed on Feb/27/2023)
4. Patient education: Low-potassium diet

(The Basics). In: UpToDate, Post TW (Ed),
UpToDate, Waltham, MA. (Accessed on
Feb/27/2023)

5. 台大醫院營養室. 低鉀飲食衛教單張.

藥劑部藥師 王婷