

常見用藥 Q&A

問題： 請問唇皰疹為什麼會一直反覆出現？出現時該
怎麼處理呢？

回覆：

很多人在身心較疲憊時，總會有唇皰疹來攪局，上述的疑問相信有很多人都困擾許久：

1. 唇皰疹是如何產生的呢？

唇皰疹是由單純皰疹病毒（herpes simplex virus, HSV）感染引起的，單純皰疹病毒能在皮膚及黏膜各處產生病灶，並且分為兩種：HSV-1 及 HSV-2，其中唇皰疹通常由 HSV-1 所引起，病灶通常在嘴唇上。病毒藉由接觸患部、分泌物或是接觸含有病毒的皮膚及黏膜來傳播，如果曾經感染過皰疹病毒，病毒會潛伏在人體的神經節中，當免疫力下降時，病毒就有可能再次引發感染症狀，常復發於皮膚或黏膜，產生唇皰疹。

2. 唇皰疹出現時該怎麼辦？

唇皰疹即將形成時，會有搔癢、刺痛的感覺，形成丘疹之

後可能轉為淺層潰瘍或是膿包，最後結痂，若不進行治療，通常會在 10 天內自行痊癒。如果想加快痊癒、減緩不適，可在唇皰疹形成時使用含抗生素成分 acyclovir 的藥膏，一天需使用五次，在使用藥膏前後需清潔手部，並避免觸碰到唇皰疹；若是在用藥之後仍未痊癒或是時常復發，應就醫評估是否需使用口服藥品進行相關治療，並且依醫師指示完成療程。

3. 日常生活應該注意什麼？

在唇皰疹發作時，請依醫師及藥師指示完成療程，由於唇皰疹的病灶處可能傳播病毒，請避免隨意用手觸碰患處，在接觸傷口後請立即洗手，飲食方面可選擇較不會刺激唇皰疹傷口的食物，並且適時注意壓力來源與身心健康。

參考資料

1. NHS:cold sores. Available at:<https://www.nhs.uk/conditions/cold-sores/>
2. Rutter Paul PhD FRPharmS FFRPS SFHEA,

Community Pharmacy (Fifth Edition),. 2021, Pages 229-290.

3. Christine Johnston, MD, MPHAnna Wald, MD, MPH. [Epidemiology, clinical manifestations, and diagnosis of herpes simplex virus type 1 infection]. Post TW, ed. UpToDate. Waltham, MA: UpToDate Inc. Accessed [2023/02/28].

延伸閱讀

1. 口腔潰瘍之藥物治療簡介
2. 淺談口腔潰瘍

藥劑部藥師 陳若熙