

【金山快訊】北海岸台大療癒花園，2023 仲夏向日葵花海迎 客

位於北海岸金山分院的台大療癒花園，在 2022 年 8 月 27 日由張志豪院長、總院同仁及眷屬一同揭幕，當年度豐碩的成果包括吸睛的向日葵花海成為網美拍照打卡的朝聖景點、豐收的台農 66 號金山地瓜收成後與總院及分院同仁分享，金山分院利用第二醫療大樓預定地試驗性開闢「療癒花園」，提供金山分院的病友、家屬及同仁一處親近自然、放鬆心情及療癒身心的戶外花園，獲得同仁、病友、民眾及總院長官的肯定。

北海岸在歷經 2022 年秋冬 2 季強風多雨的東北季風嚴苛氣候，一般花卉及蔬果作物無法播種生長，年逾 80 歲的農夫-八郎阿伯卻一點也沒閒著，翻土、整地、除草、挖溝渠排水，每件事情都一點馬虎不得，終於在 2023 年 3 月迎來春雷，在春回大地萬物復甦時刻，緊接著在 3 月底 4 月初分批撒下向日葵種籽，隨後的施肥、除草一樣是忙碌不已，積累去年種植經驗，期待在風調雨順的天候下，在 6 月迎來一片向日葵花海。

今年的療癒花園，以分區種植的概念，依照不同作物的生長季節陸

續栽種，初春時，小蕃茄、油菜、空心菜、韭菜、北蔥、玉米、南瓜、香瓜、絲瓜及西瓜的種苗開始栽種，以少量多樣的概念讓訪客有機會探訪不同農作物的生長、開花及結果的樣貌；4月初開始大面積播種向日葵，搭配此前小區域種植以及花園周邊自然生長、此起彼落的向日葵，從春天的尾巴到 6、7 月都可以看到向日葵綻放的美景；5 月起，則是地瓜栽種的季節，以地瓜葉苗扦插繁殖方式，近 1,000 坪的農地栽種 5,000 栽，這批台農 66 號地瓜預計在 8 月可以收成，收成的地瓜除了裝箱為地瓜禮盒，還可以釀造成地瓜燒酒，成為金山分院季節限定的在地特產。

療癒花園原是一片水稻田，常因北海岸多雨的天候讓訪客卻步在泥濘的田埂之外，院方體恤民眾及同仁親近花園的便利性，利用耕作空檔在向日葵花園中鋪設四通八達的彩虹步道，更在花田中心架設噴水池，就為了讓訪客更方便、自由且不受拘束地走入花園，在流連花海美景之餘，也能夠療癒身心。

2023 年仲夏，向日葵花海即將綻放，去年錯過的朋友，歡迎來趟北海岸之旅，除了逛逛金包里老街品嚐美食、走訪跳石海岸欣賞跳石銀瀾美景，也歡迎造訪金山分院旁的「台大療癒花園」，季節限定的向日葵花海保證讓您不虛此行。



向日葵即將綻放



療癒花園彩虹步道



期待豐收的地瓜田



結實纍纍的小蕃茄



療癒花園常見成群白鴿



金山地瓜燒酒及地瓜禮盒文創產

品

金山分院秘書室主任 莊俊凱

NTUHF