

## 寶寶與母親的第一次接觸

寶寶與母親的立即肌膚接觸，是指陰道生產之產婦，於產後半小時內，若為剖腹生產之產婦，則於手術中或手術完成清醒後半小時內，能抱自己的寶寶，使母嬰間皮膚貼皮膚直接接觸，若寶寶有想吃奶的反應時，即可協助母親進行第一次哺餵。

寶寶與母親立即肌膚接觸的好處，是可以使寶寶更容易正確含乳啟動母乳製造，初乳含有多量免疫球蛋白，是寶寶的第一劑預防針，同時也能促進腸蠕動、胎便排出及減輕黃疸，以及減少新生兒體重流失。而且產後母嬰藉由肌膚的接觸，傳達給寶寶的是一種愛與承諾，有助於親子關係及新生兒自尊建立與發展，母親也可以學習如何辨識新生兒的行為暗示。此外，有母嬰肌膚接觸的寶寶，血糖值較高、心跳、呼吸規律且穩定，因有母親的體溫可幫助寶寶保溫，所以對於寶寶生命徵象穩定有很大的幫助，亦可及早接觸母

體正常菌落，減少寶寶日後感染，甚至過敏發生的機會。另外，透過產後立即母嬰肌膚接觸可以刺激母親催產素分泌，促進子宮復舊，減少產後大出血，以及促進泌乳激素分泌，增加泌乳量，也可分散母親的注意力，降低產後或術後身體的不舒適。

臨床上，新生兒出生後，裸露的寶寶立即趴在母親裸露的身上，直接皮膚對皮膚的接觸，當母嬰肌膚接觸開始後，同時擦乾寶寶的頭部及身體，母親採取半躺姿，床或產檯頭部抬高至少 30 度，以避免寶寶平趴，詢問母親是否看得到寶寶臉部，確保寶寶有足夠空間可以自主性抬頭，說出寶寶的呼吸、膚色、活動力的評估結果，如沒有呼吸暫停、發紺及低活動力。除觀察寶寶外觀、膚色、呼吸及活動力，也要觀察母親的健康狀況、清醒度、疼痛程度，隨時注意母嬰保暖，如移除濕包布、換上保暖乾淨包布，產後一小時內至少每 15 分鐘做一次母嬰觀察。肌膚接觸過程中，請陪伴者（父親、護理師）協助注意嬰兒安全，必要時使用床欄、護欄等防護設備，確保母嬰的安全，並主

動詢問母親的感受，讚美母親的表現，肯定其努力。

護理部護理長 張璧蘭

NTUHF