

【新竹快訊】對抗病毒 你我醫起來

去年五月，像日常一樣的準備出門上班，到達單位後，突然護理長告知：「欣玲因為疫情急速升溫，所以要讓你去支援內外科病房喔！」，突如其來的通知，從原本的精神科要去內外科病房支援，內心有許多疑慮及不安，但還是欣然接受這突然其來的任務。至病房後疫情仍持續升溫，確診個案突然暴增，所以啟動了專責病房，也因此我就轉調至專責病房，進行一個大挑戰任務。

一開始，到了內外科病房，病房先收治疑似 COVID-19 的病人，院方為了保護我們臨床第一線人員的安全，比照確診病人的規格，從中學習穿脫隔離衣的程序，而面對這個疫情，我們絲毫不敢大意，但萬萬沒想到！確診病人竟然排山倒海而來，專責病房的護理人力根本不夠，於是，我們就加入了專責病房的隊伍，雖然我們有著滿滿的熱情，願意用我們的專業守護臺灣、照顧病人，但還是遇到很多煎熬及壓力，例如剛開始告知家人我們要去照顧確診病人，家人們會頻頻詢問：「萬一你確診怎麼辦？」、「如果把病毒傳染給我們怎麼辦？」、「如果你堅持要去專責病房，那你不要回家好了...」，面對原本內心對傳染疾病的恐懼、與家人的分離，但我們不照顧這些病人、誰來照顧呢？於是我們陸續搬進醫院宿舍，或是每天回家

採一人一室的居家生活。在工作期間，我們一起同甘共苦，用汗水培養出照護病人的默契，一起開始了防疫小尖兵的生活！

當疫情逐漸趨緩，而我也慢慢適應了專責病房照護工作，就在我們以為要回到原本平靜的生活時，不幸的消息，我們醫院護理之家的病人確診了！「群聚感染」對醫院、護理師、病人來說是相當恐慌、壓力極大的事件，我們就在半夜啟動了第二個專責病房，配合著醫師及護理長的指示，開始接收確診、高風險的所有病人，而這些病人以長者、臥床者居多，我們每天穿著防護衣替病人翻身、換尿布、洗澡、灌牛奶餵食等，以維護病人基本的身體清潔，還要再加強疾病的護理工作，我們每天汗流如雨下，臉上布滿著 **N95** 口罩的痕跡。在這波疫情下以年長者居多，重症的病人也一個一個陸續發生，其中印象最深刻，是一對年邁 **90** 歲老夫妻，因疫情因素，導致兩人要分開在不同病房居住，老太太從身體虛弱、食慾差，治療過後逐漸好轉，而老先生情況就不一樣，從原本的穩定，跟我們都可順暢對答、關心護理人員工作狀況，漸漸的老先生出現呼吸喘、氧氣濃度不穩、嗜睡，最終被這疫情打敗而離世了，這對老夫妻隔著一道牆，但老太太無法見老先生最後一面、說最後一句話，我們及家屬也沒人敢告訴老太太：您的老伴已經不在人世間了。此時讓我們深深的體會，原來「世界上最遙遠的距離，是他們隔著一道牆，

卻不知道彼此已經天人永隔」，更感覺到生命的無常及這無法掌控的病毒。所以為了我們自身、同事、家人的安全，要更加嚴格遵守防護裝備的使用，也不斷向親友呼籲，一定要配合國家的防疫政策。

雖然病毒還是不斷的變種，在國家的政策及醫療團隊的努力之下，每天確診人數、住院人數逐漸下降，而民眾也開始陸續參與疫苗接種。在疫苗的普及情況下，漸漸地重症相對減少了。回想面對疫情的日子，從和一群不熟悉的工作夥伴，但帶著並肩作戰的心，培養出很有默契的團隊，所以再累，也因為有這些夥伴相伴，我們也才可以撐下去；在疫情期間，我們的努力讓社會大眾看見了，所以感謝善心人士陸續供應的餐點、飲品，雖然這段時間參雜著許多辛酸、勞累，但秉持著大家對醫療團隊的肯定之餘，我們會繼續做一位稱職的防疫小尖兵！



圖 1 防疫小尖兵



圖 2 善心人士供應的餐點、飲品



圖 3 防疫醫療團隊

新竹臺大分院護理部護理師 利欣玲