

臨床心理中心-鄭安安臨床心理師



• 現職：

臺大醫院臨床心理中心臨床心理師

• 專長：

嬰幼兒心智發展評估及促進、兒童青少年發展、學習、情緒、行為之衡鑑與治療、親子關係及親職教養諮詢

• 學歷：

國立臺灣大學心理學系研究所碩士

國立政治大學心理學系學士

。經歷：

臺大醫院臨床心理中心臨床心理師

。鄭醫師貼心小叮嚀：

孩子先天氣質與照顧者的互動回應，形成了親子依附關係，安全信任的依附關係提供孩子充足的安全感，能夠有自信及勇氣去探索環境。家長除了在生活中提供敏感且穩定一致的照顧，也需要適時放手，讓孩子向外探索。每一次分離及放手，都是累積愛與信任的機會，經過一次又一次的練習，陪伴孩子成為獨一無二的自己。