

【金山快訊】從金山分院到北海岸社區的營養師視角

金山分院位處北海岸偏鄉，於民國 104 年開始有專任營養師一職，在這之前儘管有兼任營養師，但住院管灌病人還是得自行購買管灌營養品，原因是健保給付規定，院方須聘有專任營養師。這時才了解，在醫療不到位的偏鄉，即使居民有健保身分，也享用不到健保福利。金山分院在地深耕多年，早已是地區民眾有醫療需求時不可或缺的存在，若民眾需更進一步檢查或醫療時，更可搭乘本院醫療服務小巴，直達臺大醫院總院，彌補醫療到不了偏鄉的缺憾。在地方活動上，金山分院理所當然的是北海岸的一員，舉凡享譽國際的萬金石馬拉松、國內的五月媽祖繞境、八月甘藷季、九九重陽節，及各個鄉里餐敘、廟會等等活動，都會看到金山分院同仁融入當地，深入社區。

在金山分院任職後，每早固定搭乘 6:50 從總院開往金山的醫療服務小巴，冬天出門時偶爾天還未亮，但已是路燈熄燈時間，偌大的羅斯福路上因此瞬間變黑夜，在錯覺錯愕中，繼續趕路，期望順利坐上小巴。每當行經野柳，總是從昏睡中張開眼，望向海岸線，看看海邊天氣與浪濤的樣態。偶爾夜晚回程時，一片黑漆漆的海上，

或近或遠的船隻漁火點點，猜想應該是捕小卷吧！而夏天雨後，空中偶爾會勾畫出巨大的彩虹，無奈手機始終拍不出海邊與彩虹的壯闊。

金山分院是一棟地上七層樓建築，從地下室到七樓都會遇到熟識或認識但可能叫不出名字的同事，在這之前，我從沒有認識那麼多不同領域的醫事人員、各單位行政人員、司機大哥、保全、清潔及維康店員等等，照面時大家總習慣輕輕點個頭，或親切的打個招呼。但疫情後，大家層層防護裝備上身，包到難以辨識，一開始都還能苦中作樂，實在不確定我到底在跟誰打招呼。但疫情實在太久了，已習慣大家穿隔離衣、戴口罩的面貌，恐怕慢慢解封脫下口罩後，大家都需要適應，溫習原來樣子。

金山分院營養師院內的工作內容無異於其它醫院，包括：營養諮詢門診、慢性病共同照護、病房訪視及照會等。不同的地方在於，本院營養組編制只有營養師一人，因此管灌營養品從請購到供應，包辦了整個流程，包括：管灌病人營養評估、營養品打包配膳、與護理人員對點確認、庫房管理及請購等作業。特別感謝總院營養室管灌營養品統一招標作業，節省了我們許多時間及成本。院外服務工作內容則包括長照及居家營養照護、社區健康促進活動及講座等

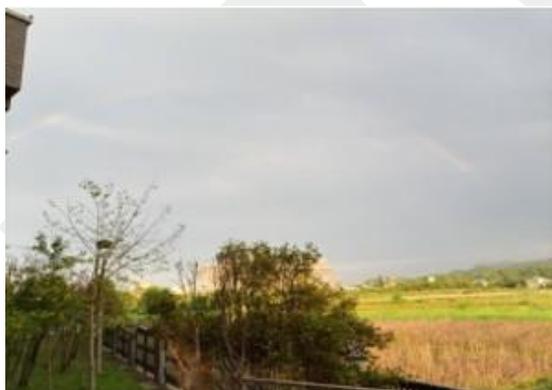
等。在跨團隊部分，醫護、藥劑、營養、復健、心理、社工等各種不同領域的專業人員，彼此熟悉，可快速提供支援，處理個案的問題與狀況。

在社區部分，許多長者仍有「老人沒有在工作，不用吃太好」、「不會餓就好」的執念，在多年耕耘社區營養教育推廣後，部分社區民眾在講座一問一答時，已能有相對應的回饋，慢慢的有營養均衡及健康促進概念。社區主要使用的語言是台語，每當講解說明的台語小小卡關時，民眾的反應最為熱烈，馬上來場在地語言教學。一場一場的講座下來，是對社區民眾的教育推廣，也是對講師的自我學習成長。

由於金山分院沒有廚房的設置，因此病房及員工餐食一直是個難以解決的困擾，雖然期間經過幾番努力，最終因餐食缺乏彈性、選擇性、訂餐人數越來越少而告吹。目前金山分院已取得第二醫療大樓預定地，未來將設置員工宿舍、養護中心、廚房及各單位的擴編，張志豪院長也特別叮囑大家將眼光放遠，著手進行單位內的調整及規劃，以因應未來業務。期待未來，除了廚房設置後，解決病人及員工的用餐問題之外，同時也提供北海岸地區更多的醫療量能。



第二醫療大樓預定地向日葵盛開



第二醫療大樓預定地雨後彩虹



北海岸雨後彩虹

金山分院醫事部營養師 林杏姿