

邁開步伐，走向復元—精神病患重返社會之路

小敏是個三十二歲的未婚女性，父母在她小學三年級就因父親外遇而離婚，小敏與弟弟跟著母親生活，母親在幼兒園擔任廚工，扛起家所有的責任。小敏個性內向、壓抑，一路看著母親的忙碌與辛苦，想著趕快念完大學後找個好工作，可以早日讓母親輕鬆一些。小敏努力的讀書，考上了大學，弟弟與小敏差二歲，高中畢業後一直在餐飲業工作，與小敏互動時間有限。

小敏進了大學後適應得不太好，感覺功課壓力大，跟同學相處疏離，對於老師的教學與評分方式也感到不滿，後來開始出現精神症狀，常覺得同學都針對自己，在家覺得母親故意把自己蓋的棉被抽走、弟弟故意撞自己，由母親陪同到門診就醫，得知罹患思覺失調症，開始藥物治療。

生病後小敏感覺自己讀書的能力不若以往，曾經二次休學，好不容易才畢業。畢業後找過行政助理、安親班課輔老師、銷售人員、大賣場試吃人員...等多個工作，皆因表現欠佳無法持續，而且小敏還常常忘記服藥，母親、弟弟又都忙於工作，難以好好叮嚀小敏服藥，生活就這麼日復一日地過下去。

最近小敏睡眠變差，又覺得弟弟針對自己，甚至覺得弟弟要強暴自己而不敢待在家中，母親照顧困難，於是由母親陪同到急診就醫後轉住院治療。從住院開始小敏就不斷抱怨弟弟，除了覺得弟弟要強暴自己，還常說弟弟打自己，並且一直說出院後不要回家住。我除了持續關懷小敏，看到小敏深受症狀所苦，也開始想要更深入的了解小敏在家中的情況。在一次與小敏的母親會談中了解到弟弟高中畢業後就出社會努力工作，希望分擔家中經濟，幾年前母親買了一個小房子，期待能有個安穩的家，一家人不用再租房子過生活，因此母親與弟弟就得要揹房貸。弟弟在經濟與工作壓力之下容易把工作情緒帶回家，眼見小敏讀完大學後卻無法分擔家計，而且沒有工作時在家生活鬆散，心生怨懟，曾有幾次在下班回家後看小敏不順眼而毆打小敏，母親需兩邊安撫，也需要弟弟的這一份薪水分擔家計，很是為難。

眼看著這個需要幫助的家庭，我在小敏與母親知情的狀況下通報家暴，與家庭暴力防治中心的社工師分工合作，由該中心的社工師介入家暴方面的服務。再者，我與小敏討論出院生活安排，是否在出院後能夠到康復之家居住，一方面小敏需要精神復健，另一方面小敏也需要先遠離家中的壓力。所謂的康復之家是一種精神復健機構，提供精神病人住宿、復健、學習照顧自己與獨立生活的地方，

最終協助病人重返社會。沒想到小敏聽了以後二話不說就馬上同意了。母親聽了以後既高興又擔心，高興的是小敏住康復之家可以減少小敏與弟弟衝突的機會，小敏又可以得到好好復健的機會；擔心的是去住康復之家又多了一筆開銷，更增加了原本就存在的經濟壓力。所幸，小敏領有身心障礙證明，可以向政府申請部分補助。我向母親說，小敏遠離家中的壓力，得以好好復健，將來若能重返社會，找個適合的工作，長期上來講，對整個家庭的和諧與經濟都有莫大助益。母親聽了以後點頭同意了，母親表示：「我當然還是希望小敏能夠好起來，一家人過正常的生活啊！」

就這樣，小敏出院後順利轉到康復之家，在康復之家建立規律的生活作息與服藥習慣，每天與同儕從活動中學習，並一起練習打理生活中的大小事，經過一段時間的復健，小敏重新找回了大賣場試吃人員的工作，得到了自信，對家庭經濟也有了貢獻，小敏與整個家庭有了新的開始。

精神病患往往因為疾病的因素，使得角色功能大受影響，容易加重家中原有的互動壓力，因此，病患除了在急性期的住院治療之外，還常常需要精神復健，讓病患慢慢恢復並維持功能，才能穩健地踏上復元之路，重返社會。（本文為保護當事人採用化名，案例

社會工作室社工師 陳韻如

內容經過改編)

NTUHF