

我是氣喘患者，什麼是過敏原檢測，我需要做嗎

吳小姐本身患有氣喘，她聽聞朋友提到氣喘是個過敏性疾病，避開會過敏的東西就會好了，朋友建議可以檢測過敏原，看她是對於哪個食物或物品過敏，進而避免，這樣子就不會氣喘發作了，於是，她來到本身長期追蹤氣喘的胸腔科醫師門診，跟醫師提起她想要檢測過敏原。

過敏原檢測，一般指的是急性過敏原檢測，也就是偵測血液免疫球蛋白 IgE 對個別抗原(過敏原)的濃度。目前針對急性過敏原檢測，健保有提供針對過敏性疾病的給付，因此，醫師可能會先從您的臨床症狀與表現，判斷您的症狀是否可能為過敏性疾病所導致，進而進行這個檢測。

提到過敏性疾病如過敏性鼻炎、異位性皮膚炎或是氣喘，患者往往會有個問題，那我是對什麼東西過敏(過敏原)呢？會這樣問的原因，主要是根據於一種想法，也就是避開過敏原，就能避免過敏性疾病的發生。所以過敏原檢測，便是因為這樣的想法應運而生。然而，檢測過敏原對於臨床的應用，並不是絕對的相關，主要是來自於檢測的過敏原種類，跟人體真的接受到同種類過敏原，可能因為食物加工、分解等而有所不同。同時，過敏原檢測的結果，往往藉

由免疫球蛋白的濃度，對應到對此過敏原過敏的機率，並不是涇渭分明，會與不會過敏這麼簡單。因此，任何過敏原的檢測，皆需要與臨床實際經驗結合，舉例來說，臨床上接觸到大豆製品曾經發生過過敏的反應，檢測過敏原也發現對於大豆過敏，便可以很有信心的說，患者的體質對於大豆類製品過敏，應該要避免。

目前臺大醫院主要有兩種過敏原檢測方式，包含 MAST (Multiple Antigen Simultaneous Test)，提供 36 項半定量的過敏原檢測，另外有一種則是 ImmunoCAP，提供定量的過敏原檢測，兩種檢測皆有針對常見的過敏原進行檢測，您的醫師可能會擇一進行。結果的呈現往往會不同的級數，以 ImmunoCAP 檢測來說，可能報告中會附有對於特定過敏原的 IgE 濃度，旁邊則會附上一個級數，級數越高則越建議應該要避免相關的過敏原，級數很低則暗示相關過敏症狀不太可能是由此過敏原造成。背後的原理則是先前提到過的，IgE 濃度的高低，反應出的是由此過敏原造成過敏的可能性高低，實際還是需要佐以臨床的經驗來判斷，無法單純藉由過敏原檢測來評斷。如果您是氣喘患者，但症狀較輕微且無特定的過敏病史，也不一定需要進行過敏原檢測。目前針對氣喘患者的過敏原檢測，仍僅對於重度患者有較強烈的實證效用，因為一旦接觸到特定過敏原導致急性發作，往往會較難處理與危險。因此也未必所有的

氣喘患者醫師都會對您進行過敏原檢測，還是依照醫師的臨床判斷是否有其必要性。

知道過敏原後，我們要做什麼呢？如果是現今在臺大醫院的氣喘患者，有氣喘團隊整合照護，當您被診斷出是氣喘且對特定過敏原過敏時，除了於醫師門診諮詢外，也可能會將您轉介給氣喘衛教師，由衛教師再跟您說明相關過敏原避免方式。以臺灣常見的塵蟎為例，便會建議您儘量避免毛製品如毛地毯、棉被應定期烘乾或在陽光下曝曬、室內儘量清除毛髮碎屑等。

希望讀者讀了這篇文章後，能夠較了解過敏原檢測，另外要提醒有些所謂的慢性過敏原檢測，若是偵測血液免疫球蛋白 IgG，臨床上則較沒有意義，並不會建議自費去做檢測。

延伸閱讀

1. [小兒蕁麻疹](#)
2. [慢性蕁麻疹的藥物治療及衛教資訊](#)

內科部胸腔內科主治醫師 李孟叡