

## 讀者 Q&A

**問題：** 我樓下鄰居兩個月前中了皮蛇，可是到現在都過這麼久了，他還是說會痛，每天都要吃止痛藥，真是太可怕的病了！我昨天看到新聞報導說，「皮蛇」有新款的疫苗可以打，效果很好，想請問這種新的皮蛇疫苗有沒有年齡限制？我已經 72 歲了，還可以打嗎？如果可以打疫苗來預防就太好了。

**回覆：** 帶狀疱疹俗稱「皮蛇」，是由水痘帶狀疱疹病毒（VZV）引發的疾病，只要曾經感染過水痘病毒的人，康復後水痘病毒仍會潛伏於體內的神經節，當免疫力下降時，病毒再次活化及繁殖，造成皮膚紅斑和水泡等症狀，即為帶狀疱疹。帶狀疱疹在皮膚的病灶痊癒後，有些人的神經痛仍會持續一段時間，大部分是數天，但也有部分人的神經痛會持續數個月，甚至數年。所幸，目前有帶狀疱疹的疫苗

可施打來預防，新一代的疫苗安全性高，沒有年齡限制，保護力可達九成，對於帶狀疱疹後的神經痛亦有很好的保護效果，惟需注射兩劑，且價格較高（目前欣剋疹帶狀疱疹疫苗在本院自費價約為每劑 8680 元，療程共需打 2 劑(約\$8680x2)），建議您可掛號家醫部門診，由醫師為您提供相關諮詢。

**問題：** 我是一位 B 型肝炎的病患，聽說現在有新藥可以幾乎治癒 C 型肝炎，我想 B 型和 C 型應該差不多吧，我是不是能夠請醫師開 C 型肝炎的藥物給我試試？我也很擔心我未來會有肝硬化和肝癌的問題！

**回覆：** B 型肝炎病毒 (HBV) 與 C 型肝炎病毒 (HCV) 皆透過血液和體液傳染，但兩者本身為不同種類的病毒 (HBV 為 DNA 病毒，而 HCV 為 RNA 病毒)，因此治療用藥的機轉亦不相同，無法替代使用。目前 B 型肝炎雖無法治癒，但也無須氣餒，只要依醫囑用藥並定期回診追蹤，便可大大降低肝硬化和肝

癌的風險；隨著醫學發展進步，未來是否會出現能治癒 B 型肝炎的新藥雖未可知，但仍鼓勵您繼續維持好的健康狀態，為自己保留最好的本錢來面對未來。

健康教育中心

NTUHF