

泌尿部-楊佩珊醫師



- 現職：

臺大醫院泌尿部主治醫師

- 專長：

男女尿失禁、排尿功能障礙、女性骨盆（脫垂、尿道）重建

- 學歷：

高雄醫學大學醫學系醫學士

- 經歷：

林口長庚紀念醫院泌尿科主治醫師

加拿大多倫多大學附設醫院泌尿科臨床代訓醫師

美國范德比大學附設醫院泌尿科研究員

林口長庚紀念醫院泌尿科住院醫師

- 楊醫師貼心小叮嚀：

尿失禁影響約 40%的婦女，主要包括急迫性尿失禁（Urge urinary incontinence）及應力性尿失禁（Stress urinary incontinence）。急迫性尿失禁與賀爾蒙改變、老化、生活型態較有關係，治療方法可先由生活型態來改變，或進行口服藥物治療、於膀胱注射肉毒桿菌、尾骶骨神經調節器治療...等。應力性尿失禁，最常發生在生產後，或長期使用到腹壓（如：提重物、咳嗽），可透過骨盆肌肉強化訓練（凱格爾運動）或手術進行治療，應力性尿失禁的手術，目前主流為尿

道懸吊手術 (Midurethral Sling)，懸吊的材料
有人工與自體筋膜的方式。兩種手術的成功率，
都超過 80%。

NTUHF