

讀者 Q&A

問題： 我最近晚上睡覺有時候會感覺皮膚癢，可是沒有長疹子，應該不是過敏吧！我的鄰居知道之後就介紹我吃一款燕麥片，他說他之前也是這樣，但吃了一個禮拜的燕麥片就改善了。請問這是真的嗎？以前都是聽說吃燕麥片可以降膽固醇，現在連皮膚癢也可以嗎？

回覆： 皮膚搔癢的原因很多，除了過敏、濕疹、感染等因素外，冬季乾癢亦十分常見。目前並無醫學上的證據指出燕麥片可改善皮膚搔癢，建議您可掛診皮膚部門診，由醫師為您詳細診療，切勿聽信偏方，造成病情延誤。

問題： 請問我的抽血報告有時會出現備註「H1+ (溶血)」，請問這是什麼意思？我是不是有蠶豆症？這樣會影響檢查結果嗎？

回覆： 檢驗報告裡的「溶血」指的是檢體的紅血球破裂，常見原因多為採血時的各種因素導致，例如：使用太小的採血針頭、針柄回拉或注入試管時太用力等，與蠶豆症無關。血液檢體的溶血對少部分生化值會造成干擾（例如：鉀離子），但對於大部分的其他項目影響不大，因此檢驗報告中會呈現是否溶血的備註供醫師判讀，若您有疑問，亦可向您的醫師諮詢。

健康教育中心