

## 讀者 Q&A

**問題：** 我沒有刻意減肥，但這一年來我的體重減輕了五公斤，最近偶然看到電視新聞報導胰臟癌的症狀，包括：腹痛、背痛、體重減輕等，我覺得我的情況都蠻符合的，應該很有可能就是胰臟癌吧，我真的好擔心！請問我現在該怎麼辦？是不是趕快去掛號腫瘤科的門診？

**回覆：** 胰臟癌早期沒有明顯症狀，隨著癌細胞的擴大後可能出現腹痛或體重減輕等現象。但引起腹痛及體重減輕這些症狀的病因很多，並非出現上述症狀就肯定是胰臟癌，請您暫且冷靜勿恐慌，並可掛診消化內科，由醫師為您詳細評估診療。

**問題：** 我爸爸最近常說他看不清楚，我帶他去家裡附近的眼科診所檢查，醫師說他有黃斑部病變，要自費打針治療。請問什麼是黃斑部病變？一定要打針才能治療嗎？爸

## 爸聽到要在眼睛上打針都怕死了！

**回覆：**黃斑部位於眼睛視網膜的中央，扮演視覺成像中十分重要的角色；而當黃斑部因過度刺激或老化等因素造成功能受損時，即稱為「黃斑部病變」。黃斑部病變目前無法根治，但能夠透過眼內注射藥物來抑制視網膜下方異常的血管增生，來達到改善視力或延緩惡化的治療目標。黃斑部病變易造成眼部不可逆的傷害，建議病人及早接受治療，避免視力持續惡化。

健康教育中心