

疫情訊息

流感

本流感季已累計 3 例流感併發重症確定病例，詳參 [2022/11/14 疾病管制署新聞稿](#)，重點摘錄如下：

流感併發重症確定病例均感染 H3N2 且均未接種本流感季疫苗，年齡分別為未滿 5 歲幼童及 2 位 70 歲以上長者；其中 2 例長者皆具潛在病史且死亡。依監測資料顯示，副流感、呼吸道融合病毒、流感等呼吸道病毒於社區持續活動，流感病毒檢出以 A 型 H3N2 為主，另近 1 週門急診類流感就診人次略降，惟仍高於 2020 年及 2021 年同期；國際間北半球近三週流感活動漸增，美國較往年提前 1~2 個月進入高峰，加拿大亦逾流行閾值且高於往年同期，亞洲國家則多維持於季節水平，其中韓國有較明顯升高趨勢，目前主要流行型別均為 A 型 H3N2。

為防範流感及 COVID-19 疫情雙重衝擊，民眾除接種流感疫苗，應養成良好衛生習慣，出現類流感症狀儘速戴口罩就醫，並在家休息，減少病毒傳播機會，且近期日夜溫差大，請民眾留意手部及呼

吸道衛生，儘量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，一旦出現呼吸困難、急促、發紺（缺氧）、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓等流感危險徵兆應儘速就醫，符合公費流感抗病毒藥劑使用對象者，無需流感快篩，依醫師指示使用公費流感抗病毒藥劑，並落實生病不上班、不上課，以避免病毒傳播。

新冠肺炎

一、 11/1 起，調增入境總人數為每週 20 萬人次，詳參 [2022/11/14 疾病管制署新聞稿](#)。詳參 [2022/11/14 疾病管制署新聞稿](#)。

二、 11/7 起，調整下列防治政策，詳參 [2022/11/4 疾病管制署新聞稿](#)：

1. 取消接觸者「居家隔離」措施，全面採行「0+7 天自主防疫」。
2. 非重症確診者隔離/自主健康管理改為「7+n 天」：非重症確診者於隔離 7 天解除隔離後，接續進行自主健康管理，最多 7 天，自主健康管理期間如快篩陰性，即可提前解除相關管制措施。
3. 取消民眾參加「會接觸不特定人士或無法持續有效保持社交距離」性質活動須完成 COVID-19 疫苗追加劑(第 3 劑)接種或快篩之限制，包含宗教活動、團體旅遊及健身房、八大行業等。
4. 取消營業場所及公共場域體溫量測之強制性規範。

- 三、 11/14 起取消具有「接觸不特定人士或無法保持社交距離」性質之場所(域)工作人員之 COVID-19 疫苗追加劑(第三劑)接種規範，詳參 [2022/11/7 疾病管制署新聞稿](#)。
- 四、 11/6 經醫師診療通報，11/7 始研判確診之民眾，其同住接觸者仍可選擇「3+4」居家隔離或「0+7」自主防疫，本項補填作業自 11/11 執行至 11/17，詳參 [2022/11/10 疾病管制署新聞稿](#)。
- 五、 擴大發放低收入戶與中低收入戶及國小學生每人 5 劑免費家用抗原快篩試劑以保障健康，詳參 [2022/11/11 疾病管制署新聞稿](#)。
- 六、 COVID-19 居家照護服務協助確診者提升就醫可近性與提供醫療諮詢，詳參 [2022/11/13 疾病管制署新聞稿](#)。
- 七、 11/14 起(確診者開始隔離日，Day 0)，採居家照護之 COVID-19 非重症確診者隔離/自主健康管理改為「5+n 天」，亦即居家照護確診者隔離滿 5 天後，若快篩陰性則無需進行自主健康管理；若快篩陽性應持續進行自主健康管理至快篩陰性日，或至距離解除隔離日滿 7 天，詳參 [2022/11/2 疾病管制署新聞稿](#)。

愛滋病

為鼓勵民眾瞭解自身健康狀況，疾管署 2022 年持續辦理「[愛滋自](#)

[我篩檢計畫](#)」。我國愛滋疫情以年輕族群為主，今年新通報愛滋感染者中 24 歲以下占 19%，25-34 歲占 40%，考量年輕族群經濟大多未完全獨立，推廣校園愛滋自我篩檢，自即日起至今年 12 月 31 日止，免費提供高中職(含)以上學生試劑電子兌換券，可兌換免費試劑 1 支進行愛滋自我篩檢，鼓勵有篩檢需求之學生瞭解自身健康狀態。詳參 [2022/11/1 疾病管制署新聞稿](#)。

霍亂

今年首例本土霍亂確定病例現蹤，籲請民眾留意飲食衛生。霍亂是一種急性細菌性腸道傳染病，潛伏期通常為 2 至 3 天，透過食用受污染的食物或水傳播。由於霍亂弧菌對胃酸的抵抗力不佳，通常須吃入大量的細菌才會致病，但對於胃酸不足、胃部切除過的人或免疫機能較差者，少量細菌即可能致病。感染症狀為大量米湯樣水性腹瀉、嘔吐、快速脫水、酸中毒和循環衰竭等。由於霍亂弧菌可久存於汙水中，一旦生食受汙染水域捕獲的海鮮（特別是甲殼類或貝類），就有可能遭受感染，因此應避免食用生魚片、生蠔或未熟貝類等。此外，食物應充分煮熟，烹調及製備過程亦應避免生熟食交叉污染；應飲用煮沸後的水；非立即食用的食物應加蓋後置入冰箱保存；保持良好個人衛生習慣，飯前、便後、處理食物前或更

換尿片後，正確使用肥皂及清水洗手，以降低感染風險。詳參

[2022/11/3 疾病管制署新聞稿。](#)

～臺大醫院感染管制中心關心您～

NTUHF