

眼科部-侯鈞賀醫師



● 現職：

臺大醫院眼科部主治醫師

● 專長：

白內障手術、驗光配鏡與隱形眼鏡、近視雷射手術、低視力與視力不良

● 學歷：

陽明交通大學公共衛生研究所博士

長庚大學臨床醫學研究所碩士

臺灣大學醫學院醫學系醫學士

● 經歷：

陸軍馬祖野戰醫院北竿分院少尉醫官

林口長庚紀念醫院眼科部主治醫師

林口長庚紀念醫院眼科部住院醫師

林口長庚紀念醫院眼科部屈光科研究員

● 侯醫師貼心小叮嚀：

白內障為影響視力最常見的眼科疾病之一。隨著年紀增加，會因生活周遭光線的能量、過氧化的傷害或代謝的沉積等情形造成蛋白質的變性，使水晶體變得不透光，即會造成白內障，是屬於正常的退化。平時多注意保養可減緩退化速度，如：可配戴太陽眼鏡及帽

子，做足防曬避免眼睛被陽光直曬。亦可多吃富含抗氧化元素之食物，如：五穀雜糧、堅果類等，可減緩白內障惡化之速度。

影響視力的問題很多，如：老年性黃斑部退化、青光眼、角膜退化、視神經病變、糖尿病視網膜病變、甚至是腦部的病變...等，不一而足。千萬勿認為視力退化只是因年紀增加造成的白內障導致，而掉以輕心，請尋求眼科醫師協助，進行詳細檢查以排除其他的疾病，以免延誤治療的時機。