

左眼右眼分道揚鑣--淺談斜視

相信各位一定多少有看過，有些人的眼神總是跟一般人不一樣，這些人可能是你的高中同學、你的工作同事，或是跟你擦身而過的路人，當你在跟他講話互動的時候，你不確定他有沒有在看你；如果你跟他不熟，甚至可能會覺得他怎麼正眼都不瞧你一眼，感覺很沒禮貌。事實上，這些人也許不是特別無禮，只是他們的眼睛極可能有「斜視」。根據調查，100 個人中大約會有 1 至 2 個有這種毛病。

以下的一些介紹，希望可以讓家裡有斜視小孩的爸爸媽媽對這個毛病有個初步的正確概念，若你本身就有斜視的話，下面的說明可以讓你更加了解自己眼睛的狀況。如果沒時間慢慢看，可以直接跳到最後看列出的重點總結。然而斜視的疾病其實五花八門，每個有斜視的人狀況又都不盡相同，以下的說明是概括的介紹，要更了解自己小孩或是自己本身斜視的狀況，最好是給眼科醫師詳細檢查之後，再請他替你分析說明。

正常的情況下，我們看東西時，左眼和右眼看出去的視線應該是永遠保持平行的狀態，而且不管你看上看下看左看右，都應該是絕對同步的，也就是說當你走在路上看到一個美女在你的右前方，你不可能只有用右眼看，一定是兩眼同時看向右邊的目標，當美女走到

你的左邊時，兩眼的視線也一定是同步轉向左邊，這是正常的眼球運動生理機制，讓我們看東西時可以有比「單眼視覺」更高級的「雙眼視覺」。只有一種情況，我們可以運用意志讓兩眼的視線不平行，那就是看很近的東西時，這時候兩眼還是看著同一個目標，只是因為距離近，兩眼的視線會不平行而往中央集中，這個動作叫做「內聚」，極端的例子就是當你想要看自己的鼻子時，兩眼會往中央過度集中而產生鬥雞眼的怪模怪樣。

了解了正常的眼球運動機制後，要理解什麼是斜視就很容易了。所謂的斜視，就是「眼位不正」，左眼和右眼的視線沒有平行。我們眼睛的黑眼珠是我們的瞳孔所在，看東西時目標影像的光線（即視線）勢必得經過瞳孔進入眼睛成像，如果兩眼的視線不平行，外觀上表現出來就是兩眼的黑眼珠不協調。黑眼珠的位置和動作正是我們表現於外的「眼神」，因此有明顯斜視的人，外觀表現出來就是眼神異於常人。

然而，除了外觀的眼神異於常人之外，有斜視的人的視覺功能也會跟一般人不一樣。由於兩眼的視線沒有平行，當他們看東西時，只能用一眼直視目標，另一眼則是偏斜的，這時候兩眼會分別接收到兩個不同的畫面，為了避免錯亂，腦部會發展出強制關掉其中一眼影像輸入的機制，但是這個關掉的機制一般是在幼兒階段，大腦可

塑性極高的時期才比較發展得起來，如果是成年以後才發生的斜視，通常都發展不出這個機制，腦部就會持續接收到兩個不同的影像，臨床上稱為「複視」，是很不舒服且令人困擾的狀況。而有斜視的人不管有沒有這個關掉的機制，可想而知，他們一定沒有正常的「雙眼視覺」，「雙眼視覺」是一種比「單眼視覺」更高級的視覺功能，除了一般的影像之外還可以提供大腦額外的空間資訊，也就是感知遠近、深淺、3D 的感覺，有斜視的人這類的感覺一般都會比正常人差。

如果有針對斜視上網做功課，會發現大部分的文章會把斜視分為內斜視、外斜視、上斜視、下斜視，然而這僅是直觀針對視線不平行的方向做分類，事實上前面我們所說的兩眼同步運動能力及內聚功能有異常，這些也都是屬於斜視。所以斜視可不是只有內外上下那麼單純，斜視的疾病其實有好多種，醫師在臨床上處理斜視除了檢查出兩眼不平行的方向之外，還要針對前面我們所說的正常兩眼運動的同步情形、內聚功能等做詳細檢查，有時候還需佐以屈光檢查、眼底檢查，甚至驗血及眼部或腦部的影像檢查，最後做綜合判斷，才能下診斷是哪一種斜視疾病，也才能對症治療。例如 2 歲小孩鬥雞眼，兩眼黑眼珠往中間集中，小兒科醫師判斷內斜視，眼科醫師經詳細檢查後診斷為「高度遠視併調節性內斜視」，才是最終

診斷；20 歲大學生騎車摔車撞到頭，兩眼位置變成右眼高、左眼低，急診科醫師判斷是右眼上斜視或左眼下斜視，眼科醫師經詳細檢查後診斷為「右眼外傷性上斜肌麻痺併右眼上斜視」，才是最終診斷。說了一堆不易懂的專業行話，其實要讓各位了解的就是：斜視的診斷，可是一點也不簡單。

在眼科的領域中，斜視一般是被歸在小兒眼科的範圍，這是因為斜視的疾病很多是從小就有的，必須從小就診斷並追蹤治療，一方面是為了預防或治療前面提到的「關掉一眼影像的機制」所造成的幼兒視力發育不良，也就是避免所謂的「斜視性弱視」；一方面則是希望可以在腦部可塑性極高的發育階段，重建並恢復「雙眼視覺」的功能。然而斜視可不是只有小兒才有，也有不少斜視的疾病是成人會得的，由於會造成「複視」的困擾而求醫；或者是從小就有的斜視到成年之後越來越明顯，雖然不會「複視」，卻因為外觀問題影響社交和工作而求醫。所以小兒眼科醫師的工作，除了要處理小兒的斜視，幫助小兒的視力發育及恢復正常的雙眼視覺功能之外，也要處理成人的斜視，想辦法解決令人困擾的複視，並改善眼神異常的外觀使其恢復能夠正眼看人的自信。

眼科部主治醫師 劉耀臨