

## 讀者 Q&A

**問題：** 我上個月參加公司的員工健檢，昨天收到報告了，上面寫到我有「甲狀腺結節，建議進一步追蹤」。這樣很嚴重嗎？有朋友告訴我這就是癌症的前兆，是真的嗎？我該怎麼辦？我小孩才兩歲，我真的沒有想過癌症會發生在我身上！

**回覆：** 甲狀腺結節是常見的疾病，所幸大約超過九成的甲狀腺結節都是良性的，只要依醫囑按時追蹤檢查即可；建議您可掛診「內科部—內分泌科」、「外科部—甲狀腺外科」或「耳鼻喉部—頭頸部外科」。另外，與您分享相關研究指出：均衡飲食、適度運動、保持愉快好心情等方式皆可預防癌症發生，您不妨試試喔。

**問題：** 我昨天到貴院掛號時，櫃台人員很親切的告訴我，可以到旁邊領一個盒子參加大腸癌篩檢，但我過去之後，那邊的工作人員

告訴我，因為我前兩個月才做過大腸鏡，所以現在不能做大腸癌篩檢。我覺得很納悶，為什麼做過大腸鏡就不能參加大腸癌篩檢？這樣雙重檢查不是更準確？更有保障嗎？

回覆：目前國健署補助民眾大腸癌、口腔癌、乳癌及子宮頸癌等四大癌症篩檢，其中大腸癌篩檢方式為「50-75 歲民眾，每兩年一次糞便潛血檢查」，由於糞便潛血檢查僅是初步篩檢，若檢查結果異常，將進一步安排更準確的大腸鏡檢查；工作人員建議您暫無須參加大腸癌篩檢，推測應是您兩個月前才做過大腸鏡檢查，可先保留兩年一次的糞便潛血檢查資格，無須再重複施檢。

健康教育中心