

讀者 Q&A

問題： 什麼是流感？

回覆： 在臺灣，季節性流感的高峰期多集中在每年 11 月到隔年的 2、3 月。為了因應流感的高峰期，每年到了 10 月左右，各醫療院所便肩負起流感疫苗施打的重責大任。流感的症狀通常較一般感冒來得嚴重，容易出現高燒、全身無力、肌肉痠痛、頭痛等症狀，病程也較長。

流感病毒屬於單股 RNA 病毒，依據抗原特性可以分為 A、B、C、D 四種類型，其中 A 型及 B 型流感病毒可能引起季節性大流行。A 型流感病毒宿主除了人類之外還包含了其他哺乳類與禽鳥類；B 型流感的宿主只有人類；C 型流感症狀通常較輕微，不足以造成全球性大流行；D 型流感的宿主則以牛隻為主，並不會感染人類。

我們每年所施打的流感疫苗是針對 A 型及 B 型流感病毒所設計的疫苗。A 型流感病毒依據病毒表面的兩種特殊蛋白質：血球凝集素 (Hemagglutinin) 及神經胺酸酶(Neuraminidase) 又能進一步分成 130 多種亞型，而 B 型流感則可進一步分成兩個種系 (lineages)，分別是山形株 (Yamagata) 與維多利亞株 (Victoria)。

年齡小於 5 歲或大於 65 歲、懷孕、長照機構住民，或是慢性肺臟疾病、氣喘、心血管疾病、肝腎功能不良、免疫不全以及新陳代謝症候群患者是流感併發重症 (例如：肺炎、心肌炎) 的高風險族群，若沒有疫苗的禁忌症更應積極接種，並謹慎預防感染季節性流感。

問題： 流感疫苗有需要每年接種嗎？

回覆： 流感疫苗為因應流感病毒的特性，衍生出特有的製

造方法。由於 A 型及 B 型流感分別有許多亞型與譜系，且變異性強，藥廠在製造疫苗時，無法涵蓋所有可能的病毒株，故每年會依照 WHO 預測接下來較可能造成流行的病毒株再重新製造。

不論過去的三價流感疫苗或近幾年接種的四價流感疫苗都只涵蓋了部分流感病毒株，今年成功預防到流行菌株，並不代表對明年的流行菌株也有預防效果，而且人體免疫系統對於流感疫苗所產生的保護力會隨時間逐漸下降，因此每年皆需要重新接種流感疫苗。

問題： 對雞蛋過敏是否可以施打流感疫苗？

回覆： 部分廠牌的流感疫苗是透過雞蛋培養所製造，這些疫苗中可能含有少量雞蛋的蛋白質。不過研究顯示，雞蛋過敏者接種疫苗後發生過敏反應的機率極低，並不是接種流感疫苗的禁忌症，可以放心接種。此外，目前也有透過細胞培養技術製造的流感疫

苗，這類疫苗不含雞蛋成分，對於雞蛋過敏的民眾來說也是另一種選擇。無論是否有已知的過敏史，建議接種後留在醫療院所觀察 30 分鐘，無不適症狀再離開。

一般而言，除了對疫苗成分過敏以及過去接種曾發生嚴重不良反應外，其他符合接種年齡條件的民眾都建議要接種流感疫苗。流感併發重症的高危險族群除了透過接種流感疫苗來降低感染重症發生率外，日常生活中養成良好的衛生習慣也相當重要，若出現發燒、肌肉痠痛、頭痛等類流感症狀則應儘速就醫接受治療！

藥劑部藥師 張中維