

常見用藥 Q&A

問題：愛滋病毒可以事前用藥預防嗎？

回覆：PrEP 是什麼？

沒有感染愛滋病毒的人，服用藥物讓體內有足夠的藥物濃度來預防，降低被病毒感染的風險。也就是在還沒暴露愛滋病毒前（暴露指的是接觸），事前服藥來預防感染。

哪些人可以使用 PrEP？

沒有感染愛滋病毒的人，預期會發生高風險性行為，例如：無套性行為（陰道交或肛交）、性伴侶為愛滋病毒感染者、多重性伴侶、或性行為合併娛樂性用藥，且非常規使用保險套。經醫師評估後使用。

使用藥物：Truvada® 舒發泰

目前臺灣唯一核准並廣泛使用於 PrEP 的藥物為舒發泰 (Truvada®)，是一種複方藥，包含二種藥品成分

(TDF, tenofovir disoproxil fumarate 300mg 和
FTC, emtricitabine 200mg)。

服用方式有二種：

每日服用 (Daily use)：

每天固定時間點服用一顆。

需要時服用 (On-demand use)：

(需要時服用目前僅適用於男男間性行為與跨性別
女性)

(1) 單次性行為：發生不安全性行為的 2 至 24 小時
前服用二顆，服用後 24 小時及 48 小時再各服用一
顆，總共四粒。

(2) 連續性行為：發生第一次不安全性行為的 2 至 24
小時前服用二顆，服用後每隔 24 小時服藥一顆，直
到最後一次性行為結束後二日為止。第二日起的服藥
時刻是依首次服藥日的時刻而定 (也就是第一次性行
為前吃藥的時間)，而非性行為發生的時刻。

服用時注意事項：不可剝半或磨粉，空腹或隨餐服用都可以，室溫、陰涼處保存。

我適合使用嗎？

我是 B 肝帶原者：應考慮以“每日服用”為主，並延長停藥後的追蹤期限，觀察是否有 B 型肝炎復發發生。

我腎功能不好：血清中肌酐酸數值 (Creatinine Clearance, CrCl) $<60\text{ml /min}$ ，不建議使用舒發泰作為 PrEP，建議與醫師謹慎討論。

我是懷孕婦女：目前沒有研究指出懷孕期間使用舒發泰會對胎兒有不良影響，可以與醫師討論後，充分了解利弊得失，再決定是否使用。

事前預防藥會跟我正在吃的其他藥互相影響嗎？

舒發泰與 acyclovir、valacyclovir (抗疱疹病毒藥物) 並用時，可能增加後兩者藥物在體內的濃度，導致毒性上升，如果並用則需嚴密監測。

舒發泰與 adefovir (治療 B 肝藥物) 並用時，可能造成腎小管壞死，禁止同時使用。

舒發泰與非類固醇消炎止痛藥 (NSAID) 並用時，可能增加腎毒性，建議諮詢您的醫師或藥師，使用其他替代藥物。

服用後可能發生什麼副作用？

可能發生輕微副作用，如頭痛、噁心、腹瀉、體重減輕，通常於服藥一個月後改善。其他少見的副作用包括腎功能受損、乳酸代謝性中毒、骨密度流失等，停藥後就會恢復。副作用的發生，因人而異，不是每個人都會發生，如果症狀持續且嚴重，請提早就醫。

多久要篩檢一次是否有愛滋病毒感染 (anti-HIV antibody) ？

服用 PrEP 時，建議按時回診，每三個月篩檢一次，同時評估是否有愛滋病毒急性感染的症狀。

忘記吃藥怎麼辦？

如果預定服藥當天發現忘記吃藥，則盡快補吃，隔天再恢復原訂的服藥時刻；如果想起時已經是隔天，只需服用當天的藥量即可，不需再補吃（切勿一次服用二天份的藥量）。

舉例：如果每日按時於早上九點吃藥，今天到下午三點才想起，則盡快補吃，第二天再恢復早上九點吃藥；如果今天想起昨天忘記吃，那就吃今天的量就好，昨天的不需再補吃。

何時可以停藥？

當暴露風險降低、出現藥物副作用、可能已感染愛滋病毒、或有其他想停藥的狀況，建議與醫師謹慎討論後進行有計劃的停藥。

目前國際研究報告尚未有停藥的合適時機，專家建議為（1）每日服用者：於最後一次風險暴露後，持續

服用 7 天後（較保守的建議為 28 天）再停藥。(2)
依需求服用者：於最後一次風險暴露後，服用第 24
小時及 48 小時各一顆藥物後，再停藥。

我要從哪裡取得 PrEP 呢？

到全國提供 PrEP 服務之醫事機構接受諮詢服務，由
醫院、診所，門診、急診，一般內科、感染科、泌尿
科提供，視不同院所之安排。您可至衛福部網站搜
尋，或電洽疾病管制署 1922 防疫專線，查詢離您最
近、時間方便的服務機構。

PrEP 服務醫療院所名單，網路路徑：[疾病管制署全球資訊網](#)>[首頁](#)>[傳染病與防疫專題](#)>[傳染病介紹](#)>[第三類法定傳染病](#)>[人類免疫缺乏病毒感染](#)>[治療照護](#)>[愛滋病預防性投藥](#)>[暴露愛滋病毒「前」預防性投藥](#)>[PrEP 資源專區](#)。

在臺灣，目前僅 Truvada®取得衛福部食藥署核可之藥品許可證用於 PrEP，若使用未核可之藥物，不僅來

源無法確認是否安全，當出現藥品不良反應時，無法申請藥害救濟，須自行承擔後果，務必謹慎評估。

結語

根據研究指出，藥物進入人體內後，藥物濃度分布於直腸組織與陰道組織有所差異。預估肛交接受方每天固定服用一顆舒發泰，持續 7 天後可達穩定保護力，且至少每週四天，才有保護力；女性陰道/子宮頸組織則需較多天，才可達穩定濃度，需每天固定服用一顆舒發泰，持續 21 天後達穩定保護力，且至少每週六到七天，才可確保女性免受愛滋感染。

服藥順從度越高（每日按時服用），藥物在體內濃度越穩定，對於預防愛滋病毒感染的保護力越高。但 PrEP 不是無敵星星，無法預防其他性病（如梅毒、淋病），按時服用 PrEP 之外，性行為全程正確地佩戴保險套、使用水性潤滑液，了解性伴侶的狀況、不共用針具、定期篩檢，預防效果更好，保護自己也保護他人！

另外，預防感染的另一項法寶—PEP (post-exposure prophylaxis)，暴露愛滋病毒「後」預防性投藥，用於已經發生風險行為後，72 小時內開始服藥，持續服藥 28 天。藥物選擇與 PrEP 不同，注意事項也有所不同唷！

讓我們一起期待不久的將來，可能有新的預防武器出現，包含每八週注射一次的長效針、不同的口服藥物選擇、陰道環、皮下植入物、外用擦劑等。

參考資料

台灣愛滋病學會。台灣暴露前口服預防性投藥使用指引第二版。2018 年 3 月 22 日

台灣愛滋病學會。愛滋病檢驗及治療指引第六版。2020。檢自

<http://www.aids-care.org.tw/journal/treatment.php>。引用日期：2022/02/13

衛生福利部疾管署：人類免疫缺乏病毒(愛滋病毒)感染。檢自：

<https://www.cdc.gov.tw/Disease/SubIndex/3s96>

[eguiLtdGQtgNv7Rk1g](#) 引用日期：2022/02/13

Truvada®仿單。2019-06-28 更新

Kenneth H Mayer, MD, Douglas Krakower, MD.

Administration of pre-exposure prophylaxis

against HIV infection In: UpToDate, Post, TW

(Ed), UpToDate, Waltham, MA, 2021 (Accessed

on February 13, 2022)

Drug information: Tenofovir alafenamide and

emtricitabine. In: UpToDate, Post, TW (Ed),

UpToDate, Waltham, MA, 2021 (Accessed on

February 13, 2022)

Centers for Disease Control and Prevention. Prep

effectiveness. 檢自：

<https://www.cdc.gov/hiv/basics/prep/prep-effectiveness.html>

(Accessed on March 3rd, 2022)

Seifert SM, Glidden DV, Meditz AL,

Castillo-Mancilla JR, Gardner EM, Predhomme

JA, Rower C, Klein B, Kerr BJ, Guida LA, Zheng JH, Bushman LR, Anderson PL. Dose response for starting and stopping HIV preexposure prophylaxis for men who have sex with men. Clin Infect Dis. 2015 Mar 1;60(5):804-10.

藥劑部藥師 葉庭佑

內科部感染科主治醫師 孫幸筠