

認識愛滋不害怕，勇敢做篩檢 (Q&A)

甚麼是愛滋病？

愛滋病是後天免疫缺乏症候群 (Acquired Immunodeficiency Syndrome · AIDS) 的簡稱，由人類免疫缺乏病毒 (Human Immunodeficiency Virus, HIV) 所引起。愛滋病是指因為感染者身體抵抗力降低，導致各種症狀。

人類免疫缺乏病毒，也有人稱為愛滋病毒，此病毒會感染病患的免疫細胞，並且破壞免疫系統的病毒。嚴重時會造成細菌、病毒、黴菌、原蟲這些原本可以很輕易的被自身免疫系統消滅的致病原，但因為病患免疫力差而導致感染，也可能引起其他疾病或免疫有關的癌症。

如何傳染的？

1. 性行為傳染：與愛滋病毒感染發生口腔、肛門、陰道等方式之性交或其他體液交換時，均有受感染的可能。
2. 血液傳染：包括(a)輸進或接觸被愛滋病毒污染的血液、血液製劑。(b)與感染愛滋病毒之注射藥癮者共用注射針頭、針筒或稀

釋液。(c)接受愛滋病毒感染者之器官移植。

3. 母子垂直感染：嬰兒也會由其已感染病毒的母親在妊娠期、生產期、或因授乳而得到愛滋病毒。

感染後的自然病程

1. 空窗期：感染愛滋病毒後，需要經過一段時間後才會在血(體)液中出現愛滋病毒抗原或抗體，這段已感染卻檢驗不出來的期間即為空窗期，簡單來說是指「感染愛滋病毒後，到可以被『檢查出來』的時間」。一般而言，空窗期約為 3~12 週，依使用的檢驗方式而有所不同。以目前的抗原/抗體複合式的篩檢(HIV Ag/Ab Combo) 方法之空窗期為 3~6 週，HIV 初步檢驗方法優先使用此種方法。在空窗期間內，因體內已存在病毒，已具傳染力。若與他人發生不安全性行為後經篩檢為陰性，但仍懷疑自身感染者，可於空窗期後再次檢驗，但此期間應避免與他人發生不安全性行為。
2. 潛伏期：是指感染愛滋病毒後過了空窗期到「發病」的這段時間，此期間已感染，只要去做初步的抗原/抗體複合式的篩檢(HIV Ag/Ab Combo) 都會檢驗出來。典型愛滋病的潛伏期，從感染到發展成為愛滋病患，快者半年至 5 年，慢者 7 年至 10

年或更久。

3. 發病期：是指愛滋病毒在人體內未獲得治療而持續破壞人體的免疫細胞，因為免疫系統顯著的下滑，會較正常人更容易得到各種感染性疾病的機會、體重急遽減輕、疲倦、夜間盜汗、發燒、腹瀉及淋巴腺腫大等症狀。

感染後應該如何治療？

目前針對愛滋病毒，是以高效能抗愛滋病毒治療 (highly active antiretroviral therapy, HAART ; 或 combination antiretroviral therapy, cART)，俗稱「雞尾酒療法」，1997 年開始正式在臺灣免費提供感染者使用。其組合至少含三種抗愛滋病毒藥物，以達到有效控制愛滋病毒感染者的血漿病毒量 (plasma HIV RNA load, PVL)、提高 CD4 淋巴球數，大幅降低病患發生愛滋病毒感染相關的伺機性感染 (opportunistic infections)、腫瘤與死亡的風險，並且減少愛滋病毒的傳播。目前的抗病毒藥物已經發展成三合一藥物單錠處方，也就是說一顆藥物裡有三種抗愛滋病毒藥物的成分，而且一天只要服用一次，所以只要規則服藥，就可以有效控制病情，改善生活品質。因為無法根治，感染者必須耐心持續每日服藥才能持續控制病毒，不規則服藥會導致愛滋病毒產生抗藥性，造成

日後治療的困難。

我該如何預防？

1. 安全性行為：建議性行為過程正確配戴保險套，雖然不能 100% 阻隔，但可以大幅降低風險，若需要使用潤滑液，應選用水性潤滑液，不可使用油性潤滑物質（如嬰兒油、凡士林），以避免保險套破損。
2. 不要共用注射針頭、針筒、稀釋液，且不要輕易相信他人的針具及稀釋液是乾淨且安全的。
3. 性病者請儘速就醫，並同時檢驗愛滋病毒及相關的性病，包括 B 型及 C 型肝炎也都要一併篩檢。
4. 懷孕時要接受愛滋病毒檢查，如果媽媽確定為愛滋病毒病患感染者，從懷孕期間就要開始接受預防性用藥，有需要時選擇剖腹產，並且避免餵母乳。

我是否該做愛滋病篩檢？

若您有性行為，不論您是否有無固定性伴侶，建議至少需要進行 1 次檢驗；若您有無套性行為，不論您是否有無固定性伴侶，建議您每年至少進行 1 次檢驗；若您有感染風險行為（如與人共用針具、

多重性伴侶、合併使用成癮性藥物、感染性病等)，則建議每 3 至 6 個月檢驗 1 次。

我可以去哪裡做篩檢？

1. 全臺各縣市之醫療院所、衛生局所及部分民間團體都可以篩檢愛滋病毒，如果不想讓別人知道自己的資料，可搜尋[疾病管制署全球資訊網查詢匿名篩檢相關資訊](#)：，您可以查詢離家近的檢驗點進行預約後做篩檢。
2. 本院也有提供愛滋匿名篩檢服務，請於上班時間(週一至週五，9:00-17:00) 連絡，預約篩檢時間後，依約前來做篩檢，連絡電話：02-23123456 轉 267552。
3. 另外也可利用愛滋自我篩檢的方式初步檢驗，可以透過下列 3 個方法領取篩檢試劑：
 - 實體購買通路：您可以前往合作民間團體、衛生局 (所) 等支付費用後取得試劑。詳細的試劑提供地點，可至[疾管署活動網站](#) 查詢。
 - 網路訂購超商取貨：可至[疾管署活動網站](#)；訂購後，選擇離家近的便利超商通路支付費用後領取訂購之篩檢試劑。

- 自動服務機：可至[疾管署活動網站](#)查詢自動販賣機的地點。
- 愛滋自我篩檢試劑操作及結果判讀：可參閱[疾管署活動網站](#)。

我初步篩檢陽性，怎麼辦？

1. 若您是至指定之匿名篩檢地點做篩檢，會有專業的匿篩點工作人員提供您查詢檢驗結果之方式，後續檢驗結果若是陽性，匿篩點工作人員也會提供轉介至愛滋指定醫院就醫之服務。
2. 若您是利用愛滋自我篩檢的方式檢驗，如呈現陽性反應，請儘速至愛滋指定醫院進一步確認檢驗。查詢全臺指定醫院請上[疾管署網站](#)。
3. 若您是自行至全臺各縣市之醫療院所、衛生局所篩檢呈陽性者，請聽從醫療人員的建議，儘速將您轉介至全臺愛滋指定醫院做進一步確認檢驗及就醫。

資料來源：

1. [衛生福利部，疾病管制署](#)
2. [台灣愛滋病學會。愛滋病檢驗及治療指引第六版。2020。](#)

(2022/5/22)

感染管制中心愛滋病個案管理師 巫沛瑩

NTUHF