

## 兒童異物食入

一歲多頑皮的阿成被焦急的爸媽帶來急診室，「醫師醫師，阿成他剛剛玩一玩就把手上的玩具吞進肚子裡了，會不會有危險啊？」異物食入，是兒童急診常見的主訴之一，淘氣的孩子們就是有辦法將五花八門、各式各樣的異物塞入、吞進身體各個部位，家長又無法時時刻刻盯著孩子，真令人頭疼。

生活環境中充滿各式各樣色彩鮮豔、觸手可及的小玩意兒，對年幼孩子來說，具有極大的吸引力；尤其是六個月到四歲大的孩子，正處於好奇心滿滿，又喜歡用「嘴」探索世界的年紀，最是容易發生食入異物的年齡。

異物食入的嚴重程度取決於兒童的年紀、異物的型態，以及異物所在身體的位置。尖銳或有腐蝕性的異物（如別針、電池），通常會造成嚴重的併發症，需儘快處置將其取出；而如小錢幣或鈕釦等非尖銳鈍物，則可視其所在位置持續觀察孩子症狀，等待其自然排出。其中最「惡名昭彰」的莫過於「巴克球」，這些含有稀有金屬釹（neodymium）具極強吸力的小金屬球在腸道內彼此吸引，連同腸壁吸附在一起，非常容易造成腸壁缺血、壞死，甚至穿孔破裂，致使兒童產生生命危險。美國自 2009 年發行此款玩具後，依據統

計，於 2009 至 2013 年間，全球約有 2900 位孩童因誤吞巴克球被送至急診就醫，因此許多國家已經明文禁止販售巴克球。另外，「水晶寶寶」亦是近年兒童急診室常見的食入異物，這些丙烯酸的高分子聚合物最大的特性就是吸水性特別強，可以在短時間內吸收大量的水分而膨脹數倍，尤其在水溫高的狀況下，吸收力更強。一旦誤食，這些色彩繽紛的小小顆粒在腸胃道中吸飽水分而逐漸脹大，進而充滿整個腸胃道造成嚴重的阻塞，需要開刀將其取出。

在育兒的日常生活中，家長要如何避免這些意外事件發生呢？我們應該妥善地放置收拾家中各項物品，特別是細小器物（如迴紋針、鈕扣、硬幣、電池、小尖銳物等）及堅硬小食物（如花生、堅果、果籽等），防止兒童觸手可及；將所有藥物放在兒童伸手無法構到的高櫃內，或將櫃子上鎖；避免將清潔劑分裝在飲料罐中，讓兒童以為可以飲用而造成誤食，特別是含強酸強鹼的清潔用品，更應有明顯標示，妥善放置；育有年幼兒童的家庭，不要購買水晶寶寶或巴克球等危險玩具。這些細微但重要的預防措施，都能夠避免遺憾的事件發生。若目擊或疑似發生兒童異物食入事件，家長須儘速將孩子帶到醫院評估狀況；如能夠取得類似的物件或異物殘骸，一併帶至醫院，更能幫助醫師判斷處置。若經醫師評估後可以返家，家長應觀察一、兩周內排便狀況及內容物，注意誤食的異物是否已經

排出。如果出現嘔吐、胸腹疼痛、出血、呼吸困難或持續流口水無法進食等情況，須儘速回診就醫。

面對兒童異物食入的意外事件，「預防」是其中重要的關鍵，將維護育兒環境安全的觀念落實到日常生活中，才能避免意外的發生。

參考資料：

1. [台灣兒科醫學會聲明稿：加強巴克球的管理以避免兒童誤食](#)
2. [台灣兒科醫學會聲明稿：預防兒童誤食與中毒](#)

急診醫學部主治醫師 李孟旂