

## 【優質安心守護】抗凝血劑正確服、安心用

### 小故事

阿土伯 10 年前接受手術置換機械性心臟瓣膜，術後穩定且每日固定時間服用醫師開立的抗凝血劑可化凝錠 ( Cofarin® )。最近，阿土伯因跌倒骨折，醫師建議手術治療。阿土伯相當擔心手術會有出血風險，主動向醫師說出心中顧慮，醫師解釋說明了停藥方式及復藥時間，讓阿土伯安心地接受手術，也無出血及血栓的問題。

抗凝血劑 ( warfarin ) 的使用安全為什麼很重要：要預防出血與血栓，但如何能取得平衡點？

當病人有更換心臟瓣膜、缺血性腦中風、心房纖維顫動等會引起血栓性栓塞的疾病時，為了降低及預防血栓形成，醫師會開立 Cofarin® ( warfarin ) 給病人服用，也會定期監測出血徵兆及抽血檢查凝血功能 ( INR )，以瞭解最適當的劑量及無出血與血栓的問題。

醫病合作，安心使用抗凝血劑 ( warfarin ) ！

## 【醫院方面：加強使用抗血栓藥品病人之照護安全】

1. 加強醫療人員對於高警訊藥品的使用安全認知：建立侵入性檢查及手術前後使用抗凝血劑或抗血小板製劑的作業流程規範，協助醫療團隊評估病人出血及栓塞風險。
  - (1) 建立辨識手術部位出血或栓塞風險等級之制度：例如，手術前停用抗凝血藥品之建議：
    - A. 輕微出血手術，可評估考慮不需停藥。
    - B. 高度栓塞風險病人，建議照會原開方醫師或藥師。  
( 如裝置金屬瓣膜、 $Af+CHA_2DS_2-VASc \geq 7$ 、近期發生缺血性中風/靜脈栓塞/急性心肌梗塞/裝置冠狀動脈支架 )
  - (2) 依據臺大醫院藥劑部訂定的用藥指引，評估手術前後，停藥與恢復用藥的時機。
  - (3) 透過跨專業團隊溝通及諮詢機制，做出最適用藥決策。
2. 以口頭衛教、衛教單張或影片、用藥諮詢...等方式，提升病人

及其照顧者對於所使用之抗凝血劑藥品的認知及了解正確服用抗凝血劑的重要性，醫病共同合作，以提升用藥安全。

### 【病人方面：我可以做什麼？ 抗凝血劑 ( warfarin ) 注意事項】

1. 清楚抗凝血劑的重要性：不隨意停用或增加藥物，知道使用抗凝血劑的風險、出血的危險訊號。並遵守注意事項如按時吃藥、飲食狀況、保健食品，定期抽血檢查凝血功能 ( INR ) 是否在安全範圍內。
2. 就醫時有疑問須提出，並主動告知醫師最近改變的狀況，例如正在服用的保健品或中藥種類等。
3. 需觀察自己的身體狀況：避免碰撞、跌倒，有嚴重流鼻血、血尿、血便、黑便、易流血、嚴重瘀青、嚴重頭痛等異常狀況時，需就醫。
4. 蔓越莓、葡萄柚、柚子、高單位維生素 E、丹參、當歸、銀杏、甘菊茶、蜂王乳、魚油會增強抗凝血劑 ( warfarin ) 作用而增加出血風險，建議避免使用；人參、諾麗果汁 ( Noni juice ) 會降低抗凝血劑 ( warfarin ) 作用導致血栓，建議避免使用。

5. 富含維生素 K 的食物 ( 肝臟、深綠葉蔬菜、花椰菜...等 ) 可能影響抗凝血劑 ( warfarin ) 藥效，建議定量食用。
6. 需進行手術檢查或拔牙治療時，主動告訴醫師服藥狀況。若有停藥，需詢問醫師何時再度開始服藥。

#### 參考資料

1. [臺大醫院藥劑部可化凝錠 \( Cofarin® \) 用藥教育影片](#)

品質管理中心管理師 賴燕君

品質管理中心護理師 陳莉卿

品質管理中心副主任 鄭之勛

藥劑部藥師 吳家瑋