

常見用藥 Q&A

問題： 醫師開給我 levofloxacin 抗生素，可不可以和其他胃乳或是維他命一起使用？

回覆： 奎諾酮類抗生素 (quinolones) 之中，主成分為 ciprofloxacin, levofloxacin, norfloxacin 之藥物，因易受到食物中之鋁、鈣、鎂、鐵、鋅的製劑和綜合維他命影響吸收，建議服用時須避免一起服用。其目的為避免抗生素因和以上提及之成分產生錯合物螯合，導致吸收下降而降低藥品療效。

胃藥或是保健食品，像是胃乳片、鈣片、制酸劑、鐵劑或是胃乳這類製劑，以及牛奶、優酪乳、乳製品、運動飲料、維他命以及含鈣果汁等，和本次醫師開立的抗生素 levofloxacin，需間隔前後至少 2 小時之後再服用。

其他奎寧酮類成分藥物，建議和胃乳等其他影響吸

收之成分間隔時間如下：

	使用胃乳等前	使用胃乳等後
Ciprofloxacin	2 小時	6 小時
Moxifloxacin	4 小時	8 小時
Levofloxacin	2 小時	2 小時
Norfloxacin	2 小時	2 小時
Gemifloxacin	2 小時	3 小時

提醒民眾使用藥品時均應搭配白開水使用，有些藥

品與食物併服時會降低吸收，建議空腹使用。空腹一般即為「在飯前 1 小時或是飯後 2 小時以上 (胃排空後)」使用藥品。

如果忘記使用藥品時，該如何處理？建議想起時儘快補服，但若是接近下次用藥時間 (超過兩次服藥時間的中點)，則跳過一次的劑量，下次正常用藥一次劑量即可，不可以一次使用兩倍劑量 (除非醫師有特別指示，請勿使用雙倍量)。

參考資料

Quinolones / Magnesium Salts. Drug

Interactions: A Drug-Drug, Drug-Herb, and

Herb-Herb analysis tool. In: UpToDate, Post TW

(Ed), UpToDate, Waltham, MA. (Accessed on

Jan. 31, 2022.)

Fluoroquinolones. Drug Interactions. In: IBM

Micromedex Solutions. Truven Health Analytics,

Inc. Ann Arbor, MI. (Accessed on Jan 31, 2022.)

臺大醫院藥品衛教單張

醫院使用抗生素衛教問答集 (專業人員版)

藥劑部藥師 蔡宜臻