

【金山快訊】守護北海岸的靈魂之窗

記得醫學生時期，曾來到臺大醫院金山分院進行兩週的見習，除了在課餘時間悠遊於風景秀美的北海四區，也初窺醫學中心與地區醫院的不同之處，以及深耕社區，與居家醫療服務的重要性。在臺灣最北的地方，麻雀雖小，五臟俱全的金山分院，默默挑起守護北海四區居民健康的重擔。

由於人口外移與人口老化的緣故，此處居民的年齡偏高，因此有許多眼科疾病的治療照顧需求。在這裏常見的眼疾包括白內障、飛蚊症、乾眼症、青光眼、老年性黃斑部病變、糖尿病視網膜病變……等。由於病患年齡較大、相關知識的不足、就醫的不便……等因素，部分病患就醫時，視力已大幅度減損，疾病狀況也相對嚴重，治療較為棘手。在這裏很常看到過熟的白內障、末期的青光眼、嚴重的黃斑部病變……等。眼科檢查與治療對於儀器設備的需求較大，經費的需求與相關人員的訓練都是待努力克服的問題。由於儀器設備的不足，部分疾病的處理需要幫助病患轉診至總院，做進一步的檢查與治療。若是慢性需長期追蹤治療的疾病，例如黃斑部病變，有時需每月一到二次治療追蹤，對於年長病患來說，是很大的考驗，不僅舟車勞頓是對體力的挑戰，無論是子女需花時間陪同，或病患

需獨自面對陌生的就醫環境，也都是心理的負擔。因此，部分病患最終選擇放棄治療，令人十分心疼與惋惜。此外，青光眼也是在老年人口盛行率較高的疾病，然而因為初期大多無症狀，即使於門診詳細解釋衛教，病患就醫的意願和用藥的順從度都不高，遑論至總院接受更完整的檢查，可能錯過治療的良機。

雖然現實環境有許多限制，臺大醫院金山分院依然致力於照護民眾的靈魂之窗，並逐步提升醫療品質。近年來增加門診診次，滿足居民更多眼科就醫的需求。並且發展白內障手術，使北海四區的居民能於金山分院接受白內障手術，除了減少病患需至外地接受手術，以及術後回診的舟車勞頓，因手術的可近性提高，也提升了老年病患接受手術的意願，大幅度改善病患的視力與提升生活品質。我們還與當地衛生所合作，舉辦一季一次的糖尿病視網膜病變篩檢活動，由衛生所追蹤與通知患有糖尿病的病患，依照病況定期安排眼科檢查，除了篩檢糖尿病視網膜病變及相關的衛教之外，也能同時篩檢是否有其他眼疾，及早診斷與治療。除了年長的病患之外，也提供學童視力保健之追蹤，篩檢斜弱視，並進行近視的追蹤與控制，希望能預防高度近視的發生。此外，也舉辦社區講座，提供居民眼睛保健的相關資訊，介紹常見的眼科疾病，提升對相關疾病的了解，希望能減少延誤就醫或用藥順從性不佳的狀況。期望在我們

的努力之下，金山分院所提供的眼科醫療服務，無論是廣度與深度，都能穩健的成長，一起守護北海岸居民的靈魂之窗。



糖尿病視網膜病變篩檢活動



糖尿病眼底鏡篩檢活動

金山分院醫療部眼科主治醫師 夏昀

NTUHF