

【新竹快訊】血液透析中心防疫經驗分享

2020 年因 COVID-19 疫情爆發，醫療機構也全力配合中央流行疫情指揮中心相關之防疫措施，身在血液透析中心，也思考著如何落實防疫政策，不讓破口出現。本單位遵照疾病管制署（CDC）及台灣腎臟醫學會的指引，對於透析中心的各種流程都有嚴謹的感染管制措施。透析病人多數並非單純的腎臟衰竭，常合併多重共病症，較一般正常人感染新冠肺炎風險高，且因醫療特性及需求，需每週三次往返醫院進行透析治療，本院透析病人 65 歲以上約占 55%，又比其他院所風險高，所以防疫升級更為重要且具急迫性。我們自疫情開始便拉高我們的防疫措施，除了透析前配合落實腎友及家屬「TOCC」機制，量測體溫與記錄、詢問病史症狀、是否群聚資訊，並遵循相關的感染管制措施進行通報篩檢之外，腎友的防護裝備也不可少，每天發放口罩給前來透析的腎友，提醒配戴口罩的必要性及落實洗手的重要性，也同步加強門禁管控及病人分流機制，班與班之間全面淨空，避免兩班之間的病人接觸，也限制陪病者人數，禁止陪病家屬進進出出及外傭聚集一起聊天吃飯。

2021 年 5 月中旬提升全國的疫情警戒至三級，醫療機構開始幫透

析腎友進行快篩，院方也考量透析腎友及工作人員的安全，每 2 週幫腎友進行抗原快篩；6 月中央流行疫情指揮中心宣布透析病人列為疫苗接種第五類對象，單位立即配合中央政策發揮醫院團隊合作的精神，由腎專醫師對病人進行疫苗注射評估及說明，護理師給予施打疫苗及衛教，行政人員完成所有文件與資料輸入，採取「病人不動、醫護動」的模式讓腎友可以在透析過程中完成疫苗接種，並在 2 天內完成所有透析病人的第一劑疫苗接種，接種率達 87.6% (289/330)，讓透析腎友更多一層保障。

我們也落實工作人員的防護措施，每日進行體溫及健康監測計劃，每日通報感管中心員工體溫監測，針對監測異常進行處置及追蹤，也制定同仁發燒就醫的流程，臨床護理工作上提供足量的口罩、N95 口罩、防護面罩、手套、隔離衣給予同仁使用，讓同仁在照顧病人上無憂慮，醫院也提供每週工作人員 Pooling 檢體檢測，同仁也全數完成接種 COVID-19 疫苗；另一方面，加強公共區域環境清潔工作，尤其對於手部常接觸的表面如工作桌面、電腦鍵盤、滑鼠等，增加清潔頻率；病人透析結束後，治療區環境 (包括床、透析設備、桌椅等設備表面) 完成清潔消毒。

單位的防疫，除了配合院方政策外，一點一滴都是單位醫療及護理

團隊共同合作努力創造出來，除了醫護團隊外，也需要腎友的配合，一起攜手合作、落實防疫，才能共度疫情難關。



圖 1 協助 COVID-19 疫苗注射



圖 2 協助採檢

新竹臺大分院新竹醫院護理部護理長 謝宜蓁