

常見用藥 Q&A

問題：

正在服用醫師開立的降血脂藥品（**statin** 類），是否可以再服用紅麴保健食品？是否會有交互作用？

回覆：

紅麴為市面上常見的保健食品，可使低密度脂蛋白膽固醇（**LDL-C**）下降約 **20** 至 **30%**，用於幫助高膽固醇病人降低血脂，在血液循環不良者也可稍微改善血液循環。


由於紅麴內含活性成分與 **lovastatin** 類似，與降血脂藥 **statin** 類之作用機轉相同，因此不建議併服，以免提高副作用之發生。建議服用紅麴保健食品前請先告知醫療人員，以避免可能發生之交互作用與副作用。

若使用降血脂藥品或紅麴保健食品後出現肌肉疼痛、虛弱無力、噁心、嘔吐時，請立即停用並就醫。

參考資料

1. Michael H Bonnet, Donna L Arand “Lipid management with diet or dietary supplements” UpToDate. Waltham, MA: UpToDate Inc. (Accessed on Aug 2020.)

2. [食品藥物管理署](#)



藥劑部藥師 戴瓊芳