

## 常見用藥 Q&A

**問題：** 請問我目前正在服用抗癌標靶藥物，若是吃葡萄柚（汁）或是柚子，會與藥物有交互作用嗎？

**回覆：**

標靶治療相對於傳統的化學藥物治療，其原理在對於癌細胞賴以生長所需的特定訊號途徑加以阻斷，來降低癌細胞的增殖或擴散。也因為這種相對專一性的治療模式，標靶藥物其毒性與副作用相對較小，對人體正常組織的傷害也較少。

近年來上市的口服標靶藥品越來越多，在這些藥物的動力學資料中發現，部分的藥物主要是經由特定的肝臟酵素 CYP450 3A4 來代謝，而葡萄柚（汁）和柚子兩者都含有抑制此肝臟酵素作用的呋喃香豆素（furanocoumarin）成分。

有數據顯示當服用 200 ~ 250 毫升葡萄柚汁時，或是將柚子與某些藥物併用時，其內含的呋喃香豆素會降低藥物被肝臟酵素 CYP450 3A4 代謝的速率，進而延長藥物在體內停留的時間，或導致藥物的血中濃度升高，因此可能增加藥物副作用發生的機率。

以下列出會與葡萄柚或是柚子產生交互作用的口服標靶藥物，若您正在服用表格內的其中一種藥物時，建議避免食用葡萄柚（汁）或是柚子。若是不慎攝入過多的葡萄柚（汁）或是柚子，請注意是否出現相關的藥物副作用，並與您的醫師或藥師說明情況、討論後續治療方式。

不建議和葡萄柚(汁)或柚子併用的口服標靶藥物

參考資料

Mertens-Talcott SU, Zadezensky I, De Castro WV, Derendorf H, Butterweck V. Grapefruit-drug

interactions: can interactions with drugs be avoided? J Clin Pharmacol. 2006

Dec;46(12):1390-416.

Schlichtig K, Dürr P, Dörje F, Fromm MF. New

Oral Anti-Cancer Drugs and Medication Safety.

Dtsch Arztebl Int. 2019 Nov 15;116(46):775-782.

Drug-Food interaction. Greenwood Village

(CO): IBM Corporation; 2021 [cited 2021 Aug.

18]. Available from:

[www.micromedexsolutions.com](http://www.micromedexsolutions.com).

◀ 臺大醫院藥劑部網站

藥劑部藥師 蔡惠婷