

## 局部麻醉劑簡介

### 前言

局部麻醉一般會運用在牙科、眼科、皮膚科、婦科以及一些簡單的外科手術當中，可以預防或緩解手術造成的疼痛，作用機制是減少麻醉區域的神經傳導。通常病人進行局部麻醉不會像全身麻醉一樣失去意識，仍然保持清醒，這時可以感覺到醫師實施手術的動作，但感受不到手術造成的疼痛，局部麻醉劑幾分鐘內就會出現效果，能維持數個小時。進行手術前會評估病人的年齡、體重、過敏史和手術部位，來決定使用的藥品和劑量。

### 局部麻醉劑的應用

最早被使用的局部麻醉藥是由古柯樹葉中提取的古柯鹼（cocaine）。它不只能產生局部麻醉作用，也有止痛特性，但古柯鹼的成癮性和副作用，現在很少使用，並且在多個國家被列為禁藥。目前常用的局部麻醉藥物有 lidocaine（商品名 Xylocaine）和 bupivacaine（商品名 Marcaine）。前者具有起效快、作用強而持久、穿透力強及安全範圍較大的特點，同時無擴張血管的作用，並且對組織幾乎無刺激，使用上非常廣泛。後者則會運用在需要更長

麻醉時間的情況。不僅如此，**lidocaine** 除了針劑劑型之外，也有貼布、凝膠以及噴霧劑型，或是添加於外用藥膏之中。不管是喉嚨痛、或是嘴巴裡面有潰瘍，都可以用噴的或擦的局部麻醉劑止痛。不過這類藥品在臺灣屬於處方藥，需經醫師開立處方並依照醫師指示使用。

### 局部麻醉劑的副作用

局部麻醉被認為是相對安全的方式，發生嚴重併發症的機會極小，但仍可能出現暫時性的副作用，例如視力模糊、頭暈、噁心、頭痛、肌肉抽搐、術後持續麻木、無力等症狀，通常在休息數小時後就會恢復。但在極少數的情況，例如腎功能不佳、老年人或是有代謝問題的人，身體清除藥品的功能差，可能會出現局部麻醉劑全身毒性（**local anesthetic systemic toxicity**），引起中樞神經與心血管系統等嚴重不良反應。因為局部麻醉藥對中樞神經的作用是先興奮後抑制，會降低心肌興奮性，減弱心肌收縮力，影響心臟節律。若出現嚴重不良反應，必須立即處理，以維持呼吸道順暢、氧氣供應及心律正常。使用 **lidocaine** 成分藥品可能發生罕見的變性血紅素血症（**methemoglobinemia**），在使用後若發生虛弱、精神混亂、頭痛或皮膚顏色呈現蒼白灰或藍色，請立即停止使用並就醫。一般來

說，使用外用的局部麻醉貼布或藥膏時，如果出現紅斑、丘疹、灼熱感等皮膚相關症狀，通常是溫和且暫時性的過敏反應，停止使用後數分鐘到數小時內會消失，但若出現劇烈搔癢、嚴重蕁麻疹甚至呼吸困難等症狀，需立即就醫。

生活中會用到的局部麻醉劑（本院品項如附表）

以遠疼貼貼片為例，是含有 lidocaine 成分的貼布，可用於緩解疱疹後神經痛，可以局部貼於未受損的皮膚上，必須注意 24 小時內最多使用 3 片，每片使用不可貼超過 12 小時。會因為使用的部位不同，被血管吸收的速度也不同，產生止痛的速度和效果也會不同。或因為個人體質問題，即便是外用貼布仍然有發生副作用的可能。例如：頭暈、噁心、嘔吐、嗜睡、意識混亂、眼球震顫、肌肉抽搐、痙攣、昏迷及呼吸麻痺等等，也有機率出現嚴重的心血管副作用，會以血壓過低、心跳過慢及心臟衰竭等形式出現。常見的副作用通常較輕微，在休息數小時後就會恢復，極少數會有嚴重不良反應，需要維持呼吸道順暢、氧氣供應、抑制異常神經反應及保持心血管穩定。

局部麻醉劑也被廣泛運用在痔瘡藥膏與栓劑當中，具有止痛止癢的效果，幫助緩解痔瘡造成的疼痛與搔癢，剛開始使用時，塗抹部位

可能有灼熱與刺激的感覺，但如果一直沒有改善，可能因為對成分過敏而造成接觸性皮膚炎，需要多加留意，先停止用藥，必要時就醫檢查。

### 結語

局部麻醉劑可以緩解手術造成的疼痛，也被運用在外用藥品當中。雖然安全性高，但使用期間仍有發生副作用的可能，需要留意自身的身體狀況，並且按照醫師或藥師的指導使用，如此一來就能安心使用此類藥品並獲得良好療效。

附表:

藥品名稱	成分	適應症	劑量與用法	副作用
遠疼貼貼片 Lidopat Patch 5% 700 毫克/片	每片貼片含 700 毫克 5% Lidocaine	用於緩解皰疹後神經痛 (Post-herpetic Neuralgia)。使用部位僅限於未受損的皮膚	按照醫師處方使用。原則是每 24 小時用一次，最多可使用 3 片，每次使用不可超過 12 小時。可	紅腫、灼熱感、搔癢、頭痛、混亂、嗜睡、暈眩、噁心、嘔吐

藥品名稱	成分	適應症	劑量與用法	副作用
			以將貼片剪為小片使用	
<p>強力施美藥膏 C.B. Strong Ointment 5 克/ 支</p>	<p>每一公克含有 Chlorpheniramine Maleate 10 毫克(止癢、 抗過敏)、 Lidocaine Hydrochloride 30 毫克(局部 麻醉劑)、 Hexachlorophene 1 毫克(殺 菌劑)、Methyl Salicylate 10 毫克(鎮痛)、 Menthol 10 毫</p>	<p>皮膚搔癢症、昆蟲 刺螫症、急慢性蕁 麻疹之搔癢、神經 性皮膚炎、汗疹等 之搔癢緩解</p>	<p>一日數次，適 量塗抹於患 部，並在患部 揉擦二至三分 鐘</p>	<p>皮膚過敏反 應</p>

藥品名稱	成分	適應症	劑量與用法	副作用
	克 (止癢、清涼作用) 、 Camphor 5 毫克(止癢、清涼作用)			
喜癒痔軟膏 Xylmol Ointment 15 克 /支	每一公克含有 Lidocaine 50 毫克(局部麻醉劑) 、 Hydrocortisone 2.75 毫克 (類固醇) 、 Aluminum acetate 35 毫克(收斂劑、消除腫脹) 、Zinc oxide 180 毫克	痔瘡、肛門搔癢、直腸炎、肛門周圍膿腫及脫肛、肛門裂傷	早上、晚上及排便後各一次，塗抹於患處，如需使用於直腸內時，將所附之軟管注入器套於軟管口，插入肛門直腸內使用。勿連續使用超過一週	可能會有局部刺激性產生。在使用後若發生虛弱、精神混亂、頭痛或皮膚顏色呈現蒼白灰或藍色，請立即停止使用並就醫

藥品名稱	成分	適應症	劑量與用法	副作用
	(收斂劑、消除腫脹)			
平痔隆軟膏 Benazon Ointment 20 克 /支	每一公克含有 Diphenhydramine HCl 5 毫克(抗組織胺，消腫止癢)、 Zinc Oxide 100 毫克(收斂劑)、 Benzocaine 50 毫克(局部麻醉劑)、Bismuth Subgallate 50 毫克(殺菌止血，促進傷口癒合)	癢痔、內痔、外痔、脫肛、痔漏	按照醫師處方使用。以少量塗於疼痛與搔癢處。可以將所附軟管插在藥膏管口，再插入肛門內，輕輕指壓及轉動藥膏後拿出，即可將藥物均勻塗抹於傷口處	過敏、刺激感等

藥品名稱	成分	適應症	劑量與用法	副作用
痔克妥栓劑 Faktu Suppositories/ 粒	每一栓劑含有 policresulen 100 毫克(殺菌 止血，促進傷口 癒合)、 cinchocaine HCl 2.5 毫克 (局部麻醉劑)	痔瘡及肛門直腸裂 隙和破裂所引起之 疼痛、出血、搔癢 及發炎	剝去包裝後， 以涼水潤滑， 側躺在床上， 另一側腿屈膝 向前，膝蓋靠 近胃部，用手 指將栓劑慢慢 推入直腸內， 將臀部夾緊至 少 1 分鐘，並 維持此姿勢 15 分鐘，在清 潔雙手	輕微的局部 不適，如： 癢、燒灼感

參考文獻：

1. 臺大醫院處方集、用藥教育單張
2. 藥品仿單



3. 台灣癌症防治網 癌症新探第 29 期
4. Lidocaine. In: In Depth Answers [database on the Internet]. Greenwood Village (CO): IBM Corporation; 2021 [cited 2021 Nov 30]. Available from: [www.micromedexsolutions.com](http://www.micromedexsolutions.com).
5. John F Butterworth, Laura Lahaye. Clinical use of local anesthetics in anesthesia. In: UpToDate, Post TW (Ed), UpToDate, Waltham, MA. (Accessed on Nov 30, 2021.)

藥劑部藥師 梁芯瑜