

兒童麻醉迷思

兒童可能在心智上、身體上各方面發育尚未完全，不管是大、小手術或是特殊檢查處置，被要求全身麻醉的機會比較多。面對這個問題有些狀況可能會讓父母擔心。在此提出幾個的問題供家長參考，以免擔心麻醉問題而延誤治療。

兒童接受手術一定要全身麻醉嗎？如果兒童接受全身麻醉，麻醉藥物是否會影響腦部發育？

兒童麻醉方式以全身麻醉為主，特別是嬰幼兒、學齡前兒童，他們往往會因環境陌生、父母不在身邊沒安全感，擔心打針會痛等等恐懼心理，因而哭鬧無法與醫護人員配合，因此我們多採取半哄半騙、轉移小孩注意力等的方式，讓他們透過面罩吸入或靜脈注射麻醉藥物，儘快乖乖地睡覺，至於區域麻醉或局部麻醉等其他麻醉方式，僅能當作輔助或術後止痛使用。

根據 2017 年美國食品和藥物管理局 (FDA) 安全公告顯示，三歲以下兒童或妊娠晚期的孕婦，因手術所需，反覆或長時間接受全身麻醉藥物，有可能會影響嬰幼兒大腦的發育。但並不代表三歲以下的幼兒就不能接受麻醉及較大的手術。因為有些手術有其必要性及

時效性，特別是先天性異常（嚴重的先天性心臟病、腹裂、食道閉鎖、幽門狹窄等）。畢竟目前麻醉藥物實驗結果主要局限於少數動物實驗數據，人類大腦發展相對上是更複雜的。如果嬰幼兒正面臨需要接受大手術，以免危及生命時，目前並不建議拖延，應該在各領域的外科專科醫師討論下儘早安排手術。另外也有文獻顯示，嬰幼兒時期接受一小時以內的麻醉，並不會對認知和一些心理測量結果產生持久性的影響。因此像腹股溝疝氣或包皮手術等，由於手術時間很短，並不用特別擔心麻醉藥物是否會影響腦部發育。家長可以視兒童身體狀況與外科專科醫師、或麻醉專科醫師討論適合手術或麻醉的時機點。

兒童需要接受全身麻醉而被要求禁食，父母會擔心餓這麼久有必要嗎？兒童會不會餓壞了？

全身麻醉後可能會誘發病人噁心嘔吐，因此要求手術前適當的空腹時間有其必要性。目前採取的禁食時間依食物內容物分成 **8-6-4-2** 原則，如果食用固體食物後需要空腹八小時，飲用配方奶需要空腹六小時，採用母乳則須空腹四小時，若是清流質（例如：白開水、糖水）只需要空腹兩小時。但如果前一台手術延誤，可能會害兒童空腹的時間超出所需要的時間，讓父母擔心小孩會餓太久而心疼不

已。其實手術前使用點滴輸液，是可以避免兒童因禁食而造成低血糖的困擾。但是如果因心疼小孩而禁食不確實，屆時小孩可能會因嗆咳而造成吸入性肺炎。因此外科醫師排刀的順序要衡量手術所需時間，安排兒童完成適度空腹時間，或是讓小孩手術前一天晚點睡，以免小孩太早起床吵著要吃東西，而讓父母左右為難。

不管兒童年齡大小都有相對應的麻醉風險，接受任何手術都應有其必要性，整個手術過程麻醉醫師都需要和外科醫師通力合作。因此家長如果有麻醉上的疑問，在術前就應和麻醉醫師做良好的溝通，才能真正了解兒童的問題，以維護兒童的安全。

麻醉部主治醫師 林佩玲