

陪您走過生命幽谷

臺大醫院新冠肺炎重症個案的整合復健照護成效



陪您走過生命幽谷 臺大醫院新冠肺炎重症個案的整合復健照護成效視訊線
上記者會合照

2019 年全球爆發的新冠肺炎（COVID-19）肆虐全球，至今已有超過 2 億人感染，450 萬人死亡。臺大醫院自 2020 年 1 月收治第一例新冠肺炎確診病

患， 之後的一年裡，臺灣力守防疫陣線，然而 2021 年 5 月的疫情遽起，本院再次肩負起診治的重責大任。有些個案不幸發展成為重症，需要使用呼吸器或住進加護病房， 重症醫療團隊秉持高度專業，協助病人度過生命難關，病毒卻讓他們留下諸多後遺症，無法回到原來生活。 世界衛生組織及歐美醫界，在累積眾多個案經驗後，一致建議評估這些病人多面向的復健需求，提供必要、且為團隊整合性的復健，研究也顯示復健可以有效協助他們提升整體功能以及生活品質。

臺大醫院復健部有完整的醫療團隊，包括醫師、護理師、物理治療師、職能治療師及語言治療師，對於照顧各項重症後的病人有豐富經驗，本次疫情中，也組成專責團隊， 接受急性病房住院期間的照會治療，並收治複雜個案進行住院的整合性復健，透過團隊照護、全面性評估、設定目標、進行密集復健，獲得了令人欣慰的良好成果。

在疫情防治措施下，人與人的接觸進行面對面的治療變得困難。臺大物理治療中心啟動遠距科技輔助物理治療，加入臺大遠距照護中心團隊，病患經過胸腔內科或感染科醫師診斷與照會後，物理治療師可以安排視訊物理治療，

與居家患者進行即時互動，在穿戴智慧型儀器輔助與監督下，確保患者持續執行安全強度的居家運動。在疫情防治措施下，遠距科技輔助物理治療可以協助患者免去舟車奔波與重複篩檢，是新冠肺炎疫情中就醫的新選擇。

在 2021 年 9 月的過去三個月期間，共有五位新冠肺炎重症個案住進本院復健部病房，他們平均年齡為 73 歲，最年長的一位為 89 歲，且都伴隨長期慢性病，包括糖尿病、免疫系統 或肺部疾病等問題。他們住進復健病房時，距離發病時間平均為兩個月左右，每位都曾經插管或使用高流量氧氣輔助呼吸。兩位病人住進復健部病房時尚依賴鼻胃管進食，一位 使用留置尿管。在跟新冠肺炎長時間奮戰後，他們面對多重問題，共同的是：肌肉無力、容易喘、血氧偏低、行走困難、日常生活自理困難，還有兩個案出現情緒低落或嚴重認知障礙，讓復健的挑戰度更高。住院過程中，復健團隊成員專注投入，透過高度專業與良好溝通，提供病人客製化的治療策略；大多病人運動時血氧偏低，需要在復健過程中隨時監控，團隊鼓勵病人進行高重複、低負荷的運動，並學習配合例行功課與自我評估身體狀況的技巧，調整活動強度；復健團隊還充分運用影片與圖示教導，讓病人與家屬了解 改善居家環境與照顧者技巧，提升自理日常生活的能力。另外，胸腔科、耳鼻喉科及精神科醫師也提供必要的照會諮詢，還有社工師、營養師、心理師與出院規

劃管理師協助，讓病人在住院中及出院規劃過程，都獲得全面性支持。

除了一位有多重管路個案住院時間較長之外，其他病人，經過 2-4 週的密集復健後都有顯著進步，且全部順利移除管路，而肌肉力量、行走能力與日常生活自理都看到良好成效，代表日常生活獨立能力的巴氏量表分數進步皆超過 30 分。一位 85 歲的老先生，成功達成爬樓梯的目標、順利返家；另一位 89 歲的老先生，從完全臥床、譫妄混亂，回復到拔除鼻胃管，可以溝通，並在陪同下使用單拐在室內行走，讓家人放心照顧。

醫學為生命增加歲月，復健讓歲月增添生命。新冠肺炎的重症個案，需要不同醫療團隊接力式的照護，也唯有透過團隊間的密切合作，才能達到良好的復健效果。為了讓其他病人與家屬更了解新冠肺炎的復健，復健團隊錄製了一系列的影片，希望讓大家了解新冠肺炎復原後病人面臨的問題，以及整合復健的重要性，未來復健團隊也將參與整合性照護門診，一起協助新冠肺炎病人走過生命幽谷，重拾健康

公共事務室