

## 讀者 Q&A

**問題：** 我的小兒子快六歲了，但他偶爾還是會尿床，請問這樣正常嗎？如果要看醫師的話，該掛哪一科呢？

**回覆：** 尿床是常見的兒科問題，兒童在超過五歲以後，於夜間睡眠時，仍有不自主的排尿行為，臨床上即定義為尿床。造成兒童尿床的原因很多，可掛診小兒泌尿科，就醫檢查排除有無特殊的疾病，或單純只是睡前喝了過量的水。

**問題：** 我最近這兩個月早上快起床時，都會覺得兩隻手臂有點麻麻的，但起來活動一下就不會了。剛才我樓上的鄰居跟我說這是中風的前兆！這是真的嗎？我現在需要趕快去急診嗎？

**回覆：** 有關腦中風，長期手麻並非準確的評估指標，請您至門診就醫即可，不須前往急診；腦中風的初步評估，目前國際上廣為採用的方式為「FAST」，詳情如下。

「F」：FACE，請病人露齒微笑，觀察其臉部是否有歪斜情形；

「A」：ARM，請病人雙手抬高平舉，觀察其單側手臂是否會無力下垂；

「S」：SPEECH，請病人說一句簡單的話，觀察是否口齒不清或無法表達；

「T」：TIME，當上述任一種情形出現時，需盡快就醫並記錄發病時間。

NTUHF